



# QUÊTE DE VISION

## SUR LES ÎLES (QUÉBEC)

juillet 2018



Un puissant rite de passage autochtone où vous partez seul jeûner au coeur de la nature sauvage pour en recevoir les enseignements

**VOS GUIDES**

Paule Lebrun  
Gordon Robertson



514.990.0319  
[horites.com](http://horites.com)



**La quête de vision est un grand rite de passage à l'amérindienne, à la fois millénaire et contemporain, pour faciliter les transitions d'une étape de la vie à l'autre.**

#### **Le lakota-sioux Archie Lama Deer parle :**

*« Hanblecheya signifie « pleurer pour une vision ». Cela veut dire partir en Quête de vision tout seul dans la montagne, peut-être s'écrouler sur un rocher et rester là sans manger pendant quatre jours et quatre nuits en priant pour une réponse des esprits. (...) Pour avoir la vision, vous devez vous donner complètement. C'est presque comme mourir sauf que vous revenez. C'est une des choses les plus difficiles qu'un homme puisse expérimenter. Mon père me dit un jour : pleurer pour une vision est la soif d'un rêve qui vient d'ailleurs. La vision, le temps qu'elle dure, fait de vous plus qu'un homme. Si tu n'as jamais eu de vision tu n'es rien... Voici ce que disait mon père... »*

#### **Archie Fire Lama Deer parle :**

*« Les hommes blancs ont oublié ceci. Leur Dieu ne leur parle plus d'un buisson ardent et si cela leur arrive ils ne le croient pas. Ils appellent cela hallucination. Ils disent : « ce type a pris trop de LSD ». En dedans d'eux ils ont maintenant un désert où rien ne peut pousser. C'est une place morte sans rêves. Mais l'Esprit de l'Eau est toujours là quelque part et le désert peut refleurir à tout moment. Voici ce que me disait mon père. »*



# Au sujet de la quête de vision

## QU'EST-CE QU'UNE QUÊTE DE VISION?

Une Quête de vision n'est ni un cours, ni un groupe de croissance, ni une forme de psychothérapie. Il s'agit d'un puissant rite de passage en nature sauvage qui, comme tous les rites initiatiques, est basé sur le fait de mourir et de renaître symboliquement. Le cœur de l'expérience consiste essentiellement en quatre choses : être seul (solitude), jeûner (vide), être exposé aux forces de la nature (vulnérabilité), apprendre à ne compter que sur soi (confiance). Tous les ingrédients d'un passage existentiel réussi. Nous n'avons plus ce type de rite qui nous permet de tout arrêter, de nous retirer, de faire le point entre deux cycles de vie.

## À QUI ÇA S'ADRESSE?

La quête de vision s'adresse à ceux qui ont besoin de plus de clarté concernant le sens ou la direction de leur vie, à ceux qui vivent une transition majeure et veulent marquer cette transition sous une forme plus mythologique ou spirituelle que psychologique. Les Indiens nomment ce rite «pleurer pour un nouveau rêve...». Le processus nécessite une bonne santé physique et mentale. Il comblera ceux qui sont attirés par une spiritualité de la nature.

## QUEL EST LE MEILLEUR MOMENT POUR LA FAIRE?

On fait une Quête de vision quand on est à une croisée des chemins, dans un temps de brume et d'errance, à la fin d'un cycle (départ de la maison, changement de carrière, divorce, mise à la retraite, perte d'un être cher, crise spirituelle, remises en question du milieu de la vie, etc.) ou encore lorsque l'on veut célébrer le début d'un nouveau cycle. Ces inévitables transitions sont souvent traumatisantes dans une culture comme la nôtre. Elles ne sont pas célébrées comme des événements de maturation mais plutôt perçues comme des échecs. Ce rite moderne d'initiation aux mystères de l'existence est donc aussi un acte culturel significatif dans une société qui ne sait pas comment marquer les passages dans le labyrinthe de la vie.

## D'OÙ VIENT CETTE TRADITION?

La tradition des Quêtes de vision a été redécouverte en même temps que la culture amérindienne. Le rite de passage lui-même est universel. Il emprunte autant à la tradition bouddhiste et chamanique que chrétienne. La façon dont nous le pratiquons est une combinaison de cérémonies communes à toutes les cultures et d'outils de la psychologie contemporaine.

## QUELS EN SONT LES BÉNÉFICES?

La Quête de vision est une expérience intérieure puissante et transformatrice qui demande un engagement sérieux de la part des participants qui en tireront les bénéfices suivants :

- une relation intime avec la nature
- une ouverture du cœur
- une plus grande clarté face aux projets de vie
- une qualité accrue de présence
- une nouvelle façon de goûter la solitude et le silence
- une forme de travail avec l'ombre dans le but d'une guérison émotionnelle

*Avez-vous la patience d'attendre  
que la boue se dépose au fond de l'eau  
et que l'eau de l'étang  
devienne claire à nouveau ?  
Avez-vous le courage  
de rester immobile  
jusqu'à ce que l'action juste émerge  
d'elle-même ?  
Lao Tseu*

## Les lieux



Nos quêtes de vision se déroulent dans une magnifique réserve faunique à deux heures de Montréal, aux abords du lac Lusignan, un oasis naturel bordé de plages sablonneuses et parsemé de vingt-sept îles sauvages de dimensions différentes. Chaque participant choisit son île où, le temps venu, on le dépose en canot. Une expérience inoubliable de solitude contemplative : premiers rayons de soleil glissant sur la brume matinale au milieu des huards et des loutres ; chorale de coyotes sous la voûte étoilée ; odeur musquée de la brise se faufilant à travers la végétation touffue de la forêt boréale. La paix dedans comme dehors.

## Vos guides

**PAULE LEBRUN** - Directrice de Ho Rites de passage, Paule en porte l'âme et la vision. Voyageuse de long cours, journaliste de grands reportages et auteure des livres *Quête de vision*, *Quête de sens* (aux éditions Trédaniel) ainsi que *La Déesse et la Panthère*, une série de chroniques inspirées en grande partie de ses aventures en Orient et dans le Sud-Ouest américain, cette perpétuelle chercheuse s'intéresse depuis toujours aux cultures autochtones et orientales. Fascinée par la diversité et la puissance des rituels de ces traditions millénaires, elle les a analysés en profondeur pour en saisir l'essence et elle s'est donnée pour mission de les réintroduire peu à peu dans la culture occidentale.



**GORDON ROBERTSON** - Codirecteur de Ho, cérémonialiste inspiré, Gordon est notre chef d'expédition. Explorateur aventurier depuis sa jeunesse, pour lui, la nature sauvage n'a plus de secret. Il a dormi dans la brousse, s'est bâti des maisons dans les arbres, a sué dans des huttes de sudation amérindiennes, et a même survécu à une rencontre avec un puma au beau milieu de la jungle sud américaine! Résident de Sedona, il connaît le désert comme le fond de sa poche. Formé par deux instituts américains pionniers dans le renouveau des rites de passages en nature sauvage, il anime la plupart de nos Quêtes de vision. Il est aussi accrédité par un "medecine man" Sioux pour animer des huttes de sudation traditionnelles. C'est lui qui porte l'aspect plus terre à terre de Ho.



# Déroulement de l'expérience

## **Avant le solo**

Nous commençons nos Quêtes de vision par trois jours de travail intérieur fait d'explorations de nos rêves, de travail d'imagerie profonde, de cérémonies de deuil, de méditations, d'autres pratiques rituelles anciennes et de marches silencieuses dans la nature. Chaque participant explore les alentours dans le but de trouver son lieu de pouvoir.

## **Pendant le solo**

Chaque participant se retire dans son lieu de pouvoir pour vivre ce que les amérindiens appellent le Temps de rêve, ce moment de grande solitude et de jeûne où, pendant trois jours et trois nuits, les sens en alerte, ses perceptions s'affinent peu à peu et son regard se transforme, permettant à l'environnement et aux éléments de servir de miroir à sa nature profonde.

## **Après le solo**

Chaque initié revient au camp de base où débute un triple processus de réintégration : réintégration au corps physique - redécouverte du sublime plaisir de manger! - ; réintégration à la communauté - concile de partage des histoires de quête et décodage en groupe des expériences de chacun - ; réintégration au monde réel - après l'état altéré de conscience- via différents rituels. Le tout se termine par un concile visant à identifier les fruits des quêtes de chacun, tisser les derniers fils de l'immense capteur de rêves généré par l'expérience et permettre un retour en douceur, les deux pieds sur terre.

# Informations pratiques

## **Sécurité des participants**

La quête de vision représente, sur le plan physique, un exercice de survie en pleine nature. Aucune expérience préalable en camping n'est requise. Vous devez cependant avoir une bonne condition physique et mentale et accepter de jeûner ou d'avoir une diète ultra-légère durant quatre jours.

Une de nos fonctions comme guides est de vous assurer un maximum d'encadrement et de sécurité. Nous passons tous les jours près de votre emplacement pour vérifier discrètement, selon un code préétabli avant votre départ, que tout se passe comme prévu et que votre santé n'est pas en danger.

Une entrevue préalable est prévue avec l'un de nos guides avant votre dépôt final, pour nous assurer que l'expérience arrive au bon moment dans votre vie et rencontre vos attentes. Vous aurez alors amplement le temps de discuter et de poser vos questions. Par ailleurs, il est important que vous arriviez sur place avec les vêtements et le matériel nécessaires à votre Quête. Après votre inscription, nous vous fournirons une liste détaillée du matériel à apporter, lequel sera minutieusement vérifié à votre arrivée sur place.

## **Groupes spécifiques**

La Quête de vision est ouverte aux adultes de tous âges. Nous offrons aussi des Quêtes de vision et des rites de passage sur mesure pour des groupes plus spécifiques, tels que les adolescents, les personnes âgées, les gens aux prises avec des problèmes de dépendances, les groupes de femmes ou les groupes d'intervenants. Des tarifs de groupe sont disponibles.

## **Nombre de participants**

Les groupes sont limités à 17 participants. Nous vous conseillons donc de réserver rapidement. Sitôt votre inscription reçue, nous vous transmettrons les documents pour vous préparer physiquement et psychiquement à cette expérience en nature sauvage.

# Informations et inscriptions

**Coût :** Forfait sans billet d'avion : 1400\$ + taxes  
Hébergement et repas en sus

Ce prix comprend:

- \* entrevue téléphonique préalable
- \* encadrement cérémoniel
- \* encadrement logistique
- \* retour sur l'expérience



## Dépôt

Un dépôt de 300 \$ payable à *HO rites de passage* est demandé à l'inscription pour l'atelier.

## Annulation

En cas d'annulation faute du nombre de participants requis, tout montant payé (déposé en fidéicommiss) vous sera remis intégralement.

**POUR NOUS REJOINDRE**

**514-990-0319**

**info@horites.com**

**www.horites.com**



Ce document a été produit par Ho Rites de passage qui en détient la propriété exclusive.  
Toute reproduction ou utilisation est interdite sans le consentement écrit de HO Rites de passage.