

## TROUVER L'OR



Une soirée avec

**CHANDRAKALA**

Animée par **STÉPHANE CRÊTE**

Centre Soha, 957 Rachel Est MONTRÉAL,

**Mercredi 24 janvier à 19h**

## À L'INTÉRIEUR DE SOI

Deux pratiques d'éveil de conscience

Chandrakala poursuit depuis plus de 30 ans un travail d'éveil de la conscience qui s'inspire de la tradition Orientale liée aux approches psychocorporelles Occidentales. Lors de cette soirée, elle nous parlera de deux méthodes traditionnelles qui nous plongent dans la conscience et permettent d'Être pleinement :

- Retraite Zen Satori  
*pratique de koans de vie*
- Mouvements sacrés de Gurdjieff  
*du corps, au cœur, à l'âme*

Une soirée pour découvrir d'où viennent ces approches, comment elles fonctionnent, quel type de processus elles supportent, à qui elles s'adressent et ce qu'elles apportent.



Comédien, auteur et metteur en scène d'avant-garde, chercheur de sens et cérémonialiste inspiré, Stéphane Crête s'intéresse au travail rituel depuis près de 10 ans. Dans cette soirée, il nous délectera de son art de l'animation, alliant humour et profondeur, pour nous faire découvrir l'univers de Chandrakala.

Entrée : 20 \$

**RÉSERVATIONS**

514-990-0319 / [info@horites.com](mailto:info@horites.com) / [www.horites.com](http://www.horites.com)