



## REPOS DE LA GUERRIÈRE

Déposer les armes pour entendre battre son cœur

Dimanche 25 février

Montréal

9 h 30 - 17 h 30

Cette journée s'adresse aux Guerrières ayant l'endurance des louves solitaires. À ces femmes qui mènent de front toutes les batailles, les nombreux combats d'une mère, d'une travailleuse performante, de la bonne conjointe, l'amante épanouie, la militante, la cuisinière hors-pair, la femme accomplie et tout le tralala !

La Guerrière est utile et noble, mais elle se fatigue et peut devenir hargneuse si son combat ne puise pas son énergie dans son cœur. Les cycles de la vie féminine se succèdent si vite qu'il lui est facile de se perdre de vue et d'oublier sa nature profonde.

Cet atelier a pour but d'honorer nos combats, de ralentir et de nous poser un instant, écouter les battements de nos cœurs pour y puiser la force nécessaire. Dans cet espace bienveillant, nous nous arrêterons pour choisir ou renouveler les engagements qui nous sont essentiels et nourrir notre âme dans un cercle de guerrières fortes et inspirantes afin de reprendre notre élan !

Animé par Marie-Hélène Ouellette

Diplômée de HO Rites de Passage, Marie-Hélène Ouellette est une femme engagée dans sa communauté et une porteuse de groupes aguerrie. Forte de son expertise auprès des femmes ayant vécu des agressions sexuelles, cette militante et femme des bois, qui connaît bien la Guerrière, saura vous accompagner avec sécurité et profondeur.



### INFORMATIONS / INSCRIPTIONS

514-990-0319 / [info@horites.com](mailto:info@horites.com)  
[www.horites.com](http://www.horites.com)

TARIF : 85 \$  
taxes en sus