

EN LIGNE

# INTRODUCTION À L'ART DU RITUEL

Du 12 décembre au 10 avril 2020



RITES DE  
PASSAGE

Une expérience virtuelle de 10 jours avec l'équipe de  
HO Rites de Passage

*École québécoise en pratique rituelle et rites de passage*



LE RITUEL EST UN ACTE POÉTIQUE DANS UN  
MONDE SANS POÉSIE "

Paule Lebrun

## ENTREZ DANS L'EXPÉRIENCE HO RITES!

### UN PETIT MOT DE BIENVENUE

Les événements récents ont bouleversé notre vision du monde autant que notre quotidien, soulevant des questions existentielles et pratiques. Quelle est notre contribution au monde? Comme ancrer nos élans et nos convictions dans des gestes porteurs de sens? Comment honorer nos deuils et les passages importants de nos vies? Autant de questions que nous nous posons. La pratique rituelle nous propose un début de réponse, et des outils qui nous sont précieux, tant dans les sphères familiales et professionnelles que communautaires et publiques.

L'ampleur de la situation nous amène à proposer, pour la première fois, un cursus en ligne. C'est un pari audacieux, car nos stages s'appuient sur des pratiques de présence, sur l'expérimentation d'espaces de beauté, de silence en communauté, de danse, de cercles de parole et de pratiques rituelles dont la puissance n'est plus à démontrer. Cependant, les propositions virtuelles des derniers mois nous ont démontré qu'il est tout à fait possible d'offrir des espaces de partage, de présence et de transformation de façon virtuelle.

Nous sommes donc heureuses de vous proposer ce cursus d'introduction à l'art du rituel, qui s'adresse à celles et ceux qui n'ont pas l'opportunité de suivre ces ateliers en personne. Une première plongée de 10 jours pour découvrir les bases de notre approche et intégrer les connaissances du rituel.

Que vous soyez un-e intervenant-e déjà formé-e ou sans expérience préalable, notre approche s'adresse à vous, qui souhaitez porter le festif et le sacré dans votre entourage.

Bienvenue dans cette aventure !

**Dominique Owen**, directrice de formation

**Francyne Doré**, directrice générale

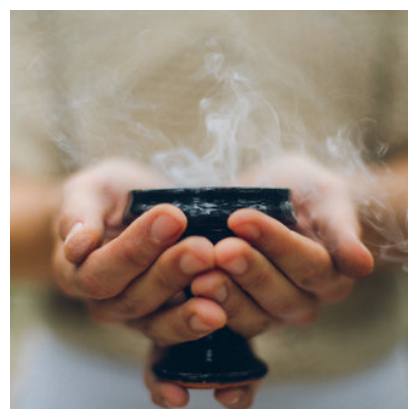
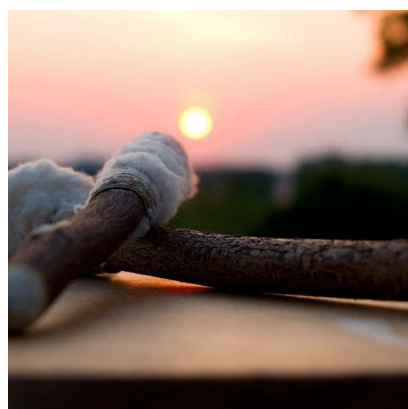
# LES APPRENTISSAGES

## ENTRE CRÉATION ET TRADITIONS

Cette introduction à l'Art du rituel permet de s'initier aux fondements de la pratique rituelle. Les ateliers offrent un tissage équilibré entre les concepts de base et leur mise en œuvre concrète en petits groupes, ainsi que la rétroaction pédagogique.

Les ateliers sont dynamiques et proposent une expérience d'apprentissage riche et variée : mises en situation, échanges en dyades, décodages de rites divers, traduction de rituels dans nos milieux de travail et de communauté, réflexions et suggestion de lectures. C'est l'occasion pour les intervenants aussi bien que pour les ritualistes intuitifs d'intégrer le rituel et le geste d'intention dans leur pratique, d'approfondir leur compréhension de cet espace et de confirmer ou de découvrir leur style de leadership.

La rencontre à travers l'écran, si elle comporte des inconvénients et des contraintes, nous offre aussi des opportunités de présence, de créativité et de rencontres.



## OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

- **Comprendre et expérimenter** les principes de base de la psychologie sacrée: histoire restreinte et histoire élargie, Les trois Royaumes, l'élargissement de la conscience.
- **Connaître la structure** et les ingrédients de base du rituel.
- **Expérimenter la prise de parole ritualisée** et découvrir les contextes variés dans lesquels on peut l'utiliser.
- **Être sensibilisé** et goûter aux pratiques de présence et de transformation.
- **Ressentir de l'intérieur** la puissance du rituel et de la communauté d'intention.



# CALENDRIER

**Du 12 décembre 2020  
au 10 avril 2021**

Une introduction de 10 jours  
4 ateliers en ligne

De 9h à 16h (Heure du QC)  
De 15h à 22h (Heure de la FR)

## LES 4 ATELIERS

### **1- INTRODUCTION À LA PSYCHOLOGIE SACRÉE**

12 et 13 décembre 2020 &  
16 et 17 janvier 2021, de 9h à 16h (QC) ou 15h à 22h (FR) - 4 jours

### **2 - L'ART DU CONCILE**

6 et 7 février 2021, de 9h à 16h - 2 jours

### **3 - L'ART DU RITUEL**

12 au 14 mars 2021, de 9h à 16h - 3 jours

### **4 - INTÉGRATION**

10 avril 2021, de 9h à 16h - 1 jour



*Note: Il est possible de vous joindre à la formation en cours (en présentiel) après avoir fait le stage Introduction à la Psychologie Sacrée.*

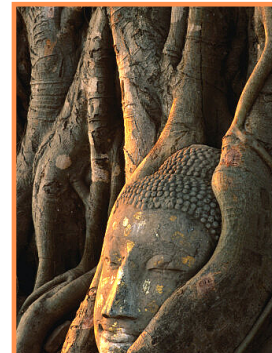
# CONTENU DE FORMATION

60 HEURES - 4 ATELIERS EN LIGNE

## ATELIER 1

### INTRODUCTION À LA PSYCHOLOGIE SACRÉE

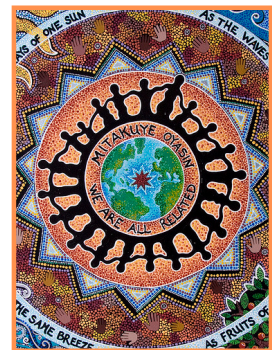
La psychologie sacrée nous montre une autre façon d'aborder le monde de la psyché; une façon chantante, dansante, poétique, qui nous amène à respirer plus large et à sentir la vie dans toutes nos cellules. Elle postule que nous sommes beaucoup plus vastes que notre histoire personnelle et que nous avons accès à plusieurs niveaux de conscience. Dans ce module, nous explorons les mythes, les archétypes et les symboles. Nous déployons également le mythe personnel qui sous-tend et dirige nos vies.



## ATELIER 2

### L'ART DU CONCILE

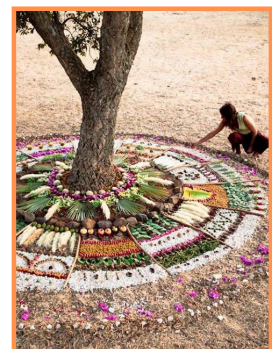
Issu principalement des traditions autochtones, le cercle de parole ou concile est à la fois un art et une méthode qui amène les personnes et les groupes à parler et écouter avec intégrité. Dans ce module, on explore cet espace de prise de parole ritualisée, on apprend à utiliser cet outil millénaire dans différentes situations pour faciliter la communication consciente à deux, entre amis, en couple, en famille ou au travail. Un outil précieux et efficace.



## ATELIER 3

### L'ART DU RITUEL

Lors de ce module créatif, vous explorerez les ingrédients traditionnels du travail rituel, la structure de base et les étapes d'un rituel, et les règles du jeu. Ce module vous permettra de découvrir ou de confirmer votre style de leadership dans l'animation de rituels. Un saut joyeux dans l'apprentissage et l'art de fabriquer ces structures poétiques qui rassemblent les communautés et nous relie au cosmos.



## ATELIER 4

### INTÉGRATION

Une journée dédiée au fruit des recherches et des expérimentations du groupe, ainsi qu'à l'évaluation des intérêts de chacun-e en lien avec la pratique rituelle. Retours d'expériences, pistes d'approfondissement et décodages pour boucler cette introduction à l'art du rituel. Célébration des apprentissages !



# VOS PROFESSEUR(E)S

UNE ÉQUIPE AU SERVICE DU RÉENCHANTEMENT



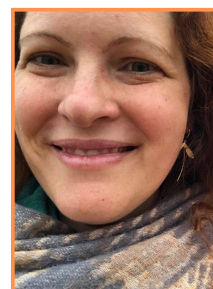
**DOMINIQUE OWEN**  
Directrice de formation  
Animation, contes et rituels



**ISABELLE GAUVREAU**  
Thérapeute en relation d'aide  
Célébrante de rites sociaux



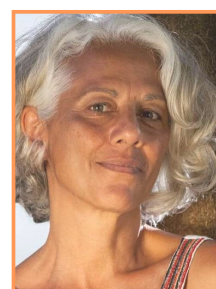
**MARIE-HÉLÈNE OUELLETTE**  
Intervenante communautaire  
Guide d'aventures en nature



**ANNE KRIEF**  
Mentor de la formation  
Facilitatrice d'espaces  
d'apprentissage expérientiels



**FRANCYNE DORÉ**  
Directrice générale  
Guide de Quête de vision



**VIVIANE MUKTI ANDRAOS**  
Communications  
Coordination

# INSCRIPTION ET COÛTS

UNE AVENTURE POUR RÉENCHANTER LE MONDE



## COÛT

**1400 \$** (+tx) pour le Québec  
**1100 €** (sans tx) pour l'Europe

## DÉPÔT OU ACOMPTE

**200 \$**  
**200 €**

### Ce prix comprend:

1. les ateliers
2. le mentorat personnalisé
3. la documentation

## OPTIONS DE PAIEMENT

### DÉPÔT :

- Le dépôt de 200 \$ ou 200 € est payable à l'inscription.

### SOLDE :

- **Pour le Québec:** Le solde en 4 paiements de 300\$ payables par chèques postdatés, PayPal, ou virement 30 jours avant chaque atelier.  
**Pour l'Europe,** contactez-nous pour les détails de paiement.

## INFORMATION - INSCRIPTION - ADMISSION

Vous voulez en savoir plus ? Vous êtes complètement allumé(e) et avez besoin de partager votre enthousiasme? Sautez dans l'aventure!

Écrivez-nous à [info@horites.com](mailto:info@horites.com) ou appelez-nous pour de plus amples informations.

Si vous sentez l'appel, nous serons ravies de vous compter parmi nos étudiant(e)s!

**HO RITES DE PASSAGE - 514.990.0319**

[www.horites.com](http://www.horites.com) - [info@horites.com](mailto:info@horites.com)