



# Quête de Vision sur les îles

**Du 8 au 17 juillet 2022**

Un puissant rite de passage contemporain où vous partez seul(e), sur une île, jeûner au cœur de la nature sauvage pour en recevoir les enseignements !



**VOS GUIDES**  
Gordon Robertson  
Francyne Doré



# Sagesse Amérindienne

---



## Le Lakota-Sioux Archie Lama Deer parle

*« Hanblecheya signifie « pleurer pour une vision ». Cela veut dire partir en Quête de vision tout seul dans la montagne, peut-être s'écrouler sur un rocher et rester là sans manger pendant quatre jours et quatre nuits en priant pour une réponse des esprits. (...) Pour avoir la vision, vous devez vous donner complètement. C'est presque comme mourir sauf que vous revenez. C'est une des choses les plus difficiles qu'un homme puisse expérimenter. Mon père me dit un jour : pleurer pour une vision est la soif d'un rêve qui vient d'ailleurs. La vision, le temps qu'elle dure, fait de vous plus qu'un homme. Si tu n'as jamais eu de vision tu n'es rien... Voici ce que disait mon père... »*

## Archie Fire Lama Deer parle

*« Les hommes blancs ont oublié ceci. Leur Dieu ne leur parle plus d'un buisson ardent et si cela leur arrive ils ne le croient pas. Ils appellent cela hallucination. Ils disent : « ce type a pris trop de LSD ». En dedans d'eux ils ont maintenant un désert où rien ne peut pousser. C'est une place morte sans rêves. Mais l'Esprit de l'Eau est toujours là quelque part et le désert peut refleurir à tout moment. Voici ce que me disait mon père. »*

# Au sujet de la Quête de Vision

## QU'EST-CE QU'UNE QUÊTE DE VISION ?

Notre Quête de Vision n'est ni un cours, ni un groupe de croissance, ni une forme de psychothérapie. Il s'agit d'un puissant rite de passage en nature sauvage qui, comme tous les rites initiatiques, est basé sur le fait de mourir et de renaître symboliquement.

La Quête nous met au défi de nous réveiller, de nous engager consciemment, d'aller jusqu'au bout, de repousser nos limites, de devenir plus grands, de trouver du courage dans nos vulnérabilités, une étape à la fois.

Le cœur de l'expérience consiste essentiellement en quatre choses : être seul (solitude), jeûner (vide), être exposé aux forces de la nature (force et vulnérabilité), apprendre à ne compter que sur soi (confiance). Tous les ingrédients d'un passage existentiel réussi. Nous n'avons plus ce type de rite qui nous permet de tout arrêter, de nous retirer et de faire le point entre deux cycles de vie.

## À QUI S'ADRESSE-T-ELLE ?

Cette Quête de Vision s'adresse à ceux qui ont besoin de plus de clarté concernant le sens ou la direction de leur vie, à ceux qui vivent une transition majeure et veulent marquer cette transition sous une forme plus mythologique ou spirituelle que psychologique.

Certaines personnes y participent pour marquer la fin d'un cycle et la naissance d'un nouveau cycle, tel que : pleurer la fin d'une relation amoureuse ou d'un mariage ; faire face au "nid vide" lorsque les enfants quittent la maison ; marquer l'accomplissement d'une sobriété à long terme ; faire face à un changement de carrière ;

Dans chaque passage de vie, des cadeaux nous sont révélés en termes de compréhension, de pardon, d'amour et de compassion envers soi-même ou de nos bien-aimé(e)s ainsi que de notre communauté. Les peuples de la Terre nomment ce rite « pleurer pour un nouveau rêve » Le processus nécessite une bonne santé physique et mentale. Il comblera ceux qui sont attirés par une spiritualité de la nature.

## QUEL EST LE MEILLEUR MOMENT POUR LA FAIRE ?

On fait une Quête de Vision quand on est à une croisée des chemins, dans un temps de brume et d'errance, à la fin d'un cycle (départ de la maison, changement de carrière, divorce, mise à la retraite, perte d'un être cher, crise spirituelle, remises en question du milieu de la vie, etc.) ou encore lorsque l'on veut célébrer le début d'un nouveau cycle. Ces inévitables transitions sont souvent traumatisantes dans une culture comme la nôtre. Elles ne sont pas célébrées comme des événements de maturation mais plutôt perçues comme des échecs.

Ce rite moderne d'initiation aux mystères de l'existence est donc aussi un acte culturel significatif dans une société qui ne sait pas comment marquer les passages dans le labyrinthe de la vie.

## D'OÙ VIENT CETTE TRADITION ?

La tradition des Quêtes de Vision a été redécouverte en même temps que la culture amérindienne. Le rite de passage lui-même est universel. Il emprunte autant à la tradition bouddhiste et chamanique que chrétienne. La façon dont nous le pratiquons est une combinaison de cérémonies et d'outils communs à toutes les cultures incluant des aspects de la psychologie contemporaine.

## QUELS EN SONT LES BÉNÉFICES ?

La Quête de Vision est une expérience intérieure puissante et transformatrice, un paysage de rêve où tout a soudain un sens. Nous y apprenons à écouter les signes de la nature qui nous parlent à travers les pierres, les arbres et le vent, comme le faisaient nos ancêtres. Nous revenons ainsi à notre essence. Ce processus demande un engagement sérieux de la part des participants qui en tireront les bénéfices suivants :

- une relation intime avec la nature
- une ouverture du cœur
- une plus grande clarté face à leurs projets de vie
- une qualité accrue de présence et de quiétude
- une forme de travail avec l'ombre qui peut mener à une guérison émotionnelle

# Déroulement de l'expérience



*La Quête de vision au Québec se déroule dans une magnifique réserve faunique à deux heures de Montréal, aux abords du Lac Lusignan, un oasis naturel bordé de plages sablonneuses et parsemé de vingt-sept îles sauvages de dimensions différentes. Chaque participant choisit son île où, le temps venu, on le dépose en canot. Une expérience inoubliable de solitude contemplative : premiers rayons de soleil glissant sur la brume matinale au milieu des huards et des loutres ; chorale de coyotes sous la voûte étoilée ; odeur musquée de la brise se faufilant à travers la végétation touffue de la forêt boréale. La paix en dedans comme dehors.*

**Avant le solo :** Nous commençons nos Quêtes de vision par trois jours de travail intérieur fait d'explorations de nos rêves, de visualisations, de cérémonies de deuil, de méditations, de pratiques rituelles anciennes et de marches silencieuses dans la nature. Chaque participant apprend à connaître le terrain sauvage, à rassembler l'équipement nécessaire, à connaître la sécurité physique et la survie et ensuite, chacun(e) explore les alentours dans le but de trouver son lieu de pouvoir.

**Pendant le solo :** Chaque participant se retire dans son lieu de pouvoir pour vivre ce que les amérindiens appellent le Temps de rêve, ce moment de grande solitude et de jeûne où, pendant trois jours et trois nuits, les sens en alerte, ses perceptions s'affinent peu à peu et son regard se transforme, permettant à l'environnement et aux éléments de servir de miroir à sa nature profonde.

**Après le solo :** Chaque initié revient au camp de base où débute un triple processus de réintégration : réintégration au corps physique – redécouverte du sublime plaisir de manger ! - ; réintégration à la communauté – concile de partage des histoires de quête et décodage en groupe des expériences de chacun - ; réintégration au monde réel – après l'état altéré de conscience – via différents rituels. Le tout se termine par un concile visant à identifier les fruits des quêtes de chacun, tisser les derniers fils de l'immense capteur de rêves généré par l'expérience et permettre un retour en douceur, les deux pieds sur terre.



# Vos guides



## GORDON ROBERTSON

Co-fondateur de HO, cérémonialiste inspiré et guide de Quêtes de vision depuis vingt-cinq ans, Gordon est notre chef d'expédition. Explorateur aventurier depuis sa jeunesse, la nature sauvage n'a plus de secret pour lui. Il a dormi dans la brousse, s'est bâti des maisons dans les arbres et a même survécu à une rencontre avec un puma ! Il connaît le désert comme personne. Il a été formé par deux instituts américains pionniers dans le renouveau des rites de passages en nature sauvage, l'Animas Valley Institute au Colorado et le School of the lost Borders en Californie.



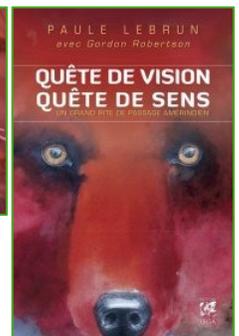
## FRANCYNE DORÉ

Amoureuse de la vie et de son pétilllement, Francyne se laisse porter par un enthousiasme contagieux. Travailleuse sociale de formation, elle a dirigé un Centre pour les victimes d'agression sexuelle durant plus de 20 ans. Convaincue que dans chaque épreuve se cache un trésor, elle détient l'art d'épauler les personnes dans leur quête afin qu'elles trouvent un sens aux différents passages de leur vie. Formée par Ho Rites de passage, elle se passionne pour le travail rituel, la psychologie sacrée, le retour à la Terre Mère et au Grand Mystère. Elle accompagne des groupes lors de voyages initiatiques et guide des Quêtes de vision depuis de nombreuses années.

Bien que **PAULE LEBRUN**, cofondatrice de **HO Rites de Passage**, nous ait quittés en novembre 2017, nous souhaitons honorer l'inspiration que sa vision nous a transmise ; comme elle le disait si bien, gardons la flamme vivante !

LAISSEZ-VOUS INSPIRER PAR SON LIVRE

«*Quête de vision, quête de sens*» (éd. Véga, 2013) écrit, Paule Lebrun. *Prix du meilleur livre chamanique 2015.*



# Informations pratiques



## LIEU

Saint-Michel-des-Saints est située dans la région de Lanaudière à environ 158 km de Montréal et 295 km de la ville de Québec.

Notre Quête de vision au Québec se déroule dans cette magnifique réserve faunique à deux heures de Montréal, aux abords du Lac Lusignan, un oasis naturel bordé de plages sablonneuses et parsemé de vingt-sept îles sauvages de dimensions différentes.

## REPAS

Nous offrons des repas santé basés sur une alimentation saine et végétarienne.

## HÉBERGEMENT

Des chambres simples et doubles sont disponibles.

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

Étant donné que les places sont limitées et que nous prenons les réservations par priorité, nous vous conseillons de réserver rapidement. Sitôt votre inscription reçue, nous vous transmettrons les documents pour vous préparer physiquement et psychiquement à cette expérience en nature sauvage.

## EXPÉRIENCE ET CONDITION REQUISE

La quête de vision représente, sur le plan physique, un exercice de survie en pleine nature. Aucune expérience préalable en camping n'est requise. Vous devez cependant avoir une bonne condition physique et mentale et accepter de jeûner ou d'avoir une diète très légère durant quatre jours.

Une entrevue préalable est prévue avec l'un de nos guides avant votre dépôt final, pour nous assurer que l'expérience arrive au bon moment dans votre vie et rencontre vos attentes. Vous aurez alors amplement le temps de discuter et de poser vos questions.

Par ailleurs, il est important que vous arriviez sur place avec les vêtements et le matériel nécessaires à votre Quête. Après votre inscription, nous vous fournirons une liste détaillée du matériel à apporter, lequel sera minutieusement vérifié à votre arrivée sur place.

## SÉCURITÉ DES PARTICIPANTS

Nos guides et notre équipe ont plusieurs années d'expérience et sont là pour vous assurer un maximum d'encadrement et de sécurité.

Ils passent tous les jours près de votre emplacement pour vérifier discrètement, selon un code préétabli avant votre départ, que tout se passe comme prévu, que vous êtes bien en sécurité et que votre santé n'est pas en danger.

# Inscriptions et réservations

## COÛTS

**Quête de vision:** 1400\$ + taxes

**Hébergement et repas :**

- Chambre simple : 740\$ + taxes
- Chambre double : 685\$ + taxes

## CE TARIF COMPREND

- L'animation et l'encadrement cérémoniel
- La réservation des îles
- Les équipements fournis sur place
  - Le ponton
  - Les chaloupes et les canots
  - Le bois pour le feu
- Le droit de passage dans la réserve faunique

## CE TARIF NE COMPREND PAS

- L'hébergement et les repas



## IMPORTANT - MATÉRIEL À APPORTER

Nous vous demandons d'apporter une attention spéciale sur le matériel requis. Une liste détaillée vous sera envoyée une fois votre inscription reçue. Voici un aperçu :

- **Vêtements** chauds pour l'extérieur, vêtements plus légers pour le jour, sandales, bottes de marche, imperméable, serviettes de plage, etc.
- **Petite tente**, toile (bâche), cordes, tapis de sol et sac de couchage

## PAIEMENT - DÉPÔT ET SOLDE

- Dépôt de 300 CAD à l'inscription
- Solde payable au 1er juin 2021
- Le paiement peut se faire par virement Interac ou par carte de crédit. Contactez-nous pour les détails.

## ANNULATION

- En cas d'annulation de notre part, notamment faute du nombre de participants requis, le remboursement du dépôt vous sera remis intégralement.
- En cas d'annulation de votre part
  - Le dépôt de 300\$ n'est pas remboursable
  - Moins de 21 jours avant le début: contactez-nous pour en discuter.

**Pour informations et réservations**

**514-990-0319**

**info@horites.com / www.horites.com**

Ce document a été produit par Ho Rites de passage qui en détient la propriété exclusive.  
Toute reproduction ou utilisation est interdite sans le consentement écrit de HO Rites de passage.