

# L'ART DE LA RELIANCE

*Personne n'éduque autrui,  
personne ne s'éduque seul,  
les hommes s'éduquent ensemble,  
par l'intermédiaire du monde.*  
Paolo Freire



RITES DE  
PASSAGE

**25 et 26 mai**  
À Montréal

Et si la reliance à soi, aux autres, aux vivants, était notre plus précieuse contribution au monde ? Et si par elle nous puissions devenir acteurs de changement et contribuer à transformer nos vies comme le monde !

Dans la biologie, la séparation n'existe pas. Tout fonctionne ensemble dans une sagesse à la fois rugueuse, bienveillante et cohérente. Cultiver cette reliance comme une posture qui nous invite à prendre conscience de ce qui active nos forces, freine nos renouvellements et réhabilite nos corps comme créateurs de connaissance et lieu de recommencement.

Dans cet atelier vous serez invités à explorer divers médiums de reliance pour :

- Développer une conscience aiguë de soi dans le moment présent
- Se mettre au service de l'instant et de la vie qui veut émerger
- Tisser le lien avec sa nature unique
- Affiner l'authenticité du parfait instrument que nous sommes grâce à un travail sur la conscience du corps : à travers le mouvement, la voix (en développant un regard plus aiguë sur votre prise de parole), le rythme et la connexion à l'autre.

**Une occasion de découvrir les forces qui vous habitent et sentir comment vous souhaitez œuvrer au sein de vos communautés.**

**Animé par Catherine Dajczman**, praticienne et enseignante en travail rituel depuis près de 15 ans et professeur à HO Rites de Passage depuis 2005. Comédienne et percussionniste, elle préconise une approche où l'intégrité de la présence et du corps sont au premier plan.



## INFORMATIONS / INSCRIPTIONS

514-990-0319 / [info@horites.com](mailto:info@horites.com) / [www.horites.com](http://www.horites.com)

Tarif : 280 \$ taxes en sus