



RETRAITE SATORI

20 au 24 janvier 2021

FRANCE

Verneuil-Moustiers, France (86)

La retraite Satori est une retraite initiatique de type zen qui a pour base le travail avec les koans. Le koan est une énigme de vie, un questionnement fondamental qui sert de fil d'Ariane pour remonter à la source en soi : Qui suis-je ? Qui est à l'intérieur ? Qu'est-ce que la vie ? Qui est l'autre?

La structure proposée est rigoureuse et permet d'expérimenter directement la réalité sans nos filtres habituels. Cette pratique assidue permet un regard global plus vaste et une capacité de présence qui rassemble intérieurement. Lorsqu'il survient, l'état de Satori est un moment de grâce, de totalité, de connexion avec le grand tout de l'existence. Ces instants d'initiation ne s'oublient jamais. Ils donnent accès à une qualité de présence et de plénitude faisant place à une plus grande simplicité d'être que nous recherchons tous pour une vie plus satisfaisante.

Chandrakala poursuit depuis 1983 un travail d'éveil de la conscience qui s'inspire de la tradition Orientale liée aux approches psychocorporelles Occidentales des méthodes puissantes pour comprendre et harmoniser le corps, le cœur et la pensée. Son intérêt est essentiellement orienté vers l'éveil de la conscience pour faciliter la responsabilité personnelle et enfin Être pleinement. À l'Osho Multiversity en Inde, elle a dirigé, pendant 5 ans, l'école de Centration et Arts Martiaux Zen basée sur les traditions Zen, Soufie et Taoïste. Elle anime les retraites Satori et les danses Sacrées de Gurdjieff au Québec et à l'international depuis de nombreuses années.



Tarif : **840 EUR**

Tarif lève-tôt : **795 EUR**

avant le **1 septembre 2020**

Durée : 4.5 jours en résidence

Repas et hébergement en sus

Places limitées

INFORMATIONS / INSCRIPTIONS

info@horites.com

www.horites.com