

Retraite Zen Satori

22 au 26 janvier 2020

EN RÉSIDENCE

Au Centre Kio-o de Ste-Lucie-des-Laurentides



Un moment d'introspection et d'apaisement guidé par Chandrakala



Ce processus inspiré de la tradition Zen repose sur une pratique des koans. Le koan est une énigme de vie, un questionnement fondamental qui sert de fil d'Ariane pour remonter à la source en soi : Qui suis-je ? Qui est à l'intérieur ? Qu'est-ce que la vie ? Qui est l'autre ?, etc.

Le résultat de cette pratique assidue permet un regard global plus vaste et une capacité de présence qui rassemble intérieurement.

Lorsqu'il survient, l'état de Satori est un moment de grâce, de totalité, de connexion avec le grand tout de l'existence.

Ces instants d'initiation ne s'oublient jamais. Ils donnent accès à une qualité de présence et à un sentiment d'être la bonne personne à la bonne place – une plus grande simplicité d'être que nous recherchons tous pour une vie plus satisfaisante.

Tarif : 585 \$, taxes, hébergement et repas en sus

Tarif préférentiel avant le 1^{er} décembre : 525 \$

RÉSERVATIONS

514-990-0319 / info@horites.com / www.horites.com