

## L'ART DE LA RELIANCE

---

**28 juin (soir) au 1<sup>er</sup> juillet**

Dans le cadre de l'École d'Été de HO  
Laurentides, Québec



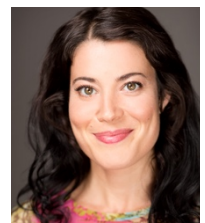
Crédit : Virginie Blais - Photographe

**Et si la reliance à soi, aux autres, aux vivants, était notre plus précieuse contribution au monde ?  
Et si par elle nous pouvions devenir acteurs de changement et contribuer à transformer nos vies  
comme le monde ?**

Ce stage abordera les lois et les grands principes qui favorisent l'état de présence, qui est notre nature première, et proposera l'exploration de cette reliance comme une posture qui nous invite à prendre conscience de ce qui active nos forces, freine nos renouvellements et réhabilite nos corps comme créateurs de connaissance.

Cet atelier se veut également une rencontre avec les rythmes, les tambours, la danse, le chant et des pratiques de présence mis au service de la communauté, et des espaces de transformation où l'étudiant(e) sera invité(e) à expérimenter des rituels et des pratiques de présence personnalisées.

**Catherine Dajczman** est praticienne et formatrice en travail rituel depuis près de 15 ans. Enseignante à HO rites de Passage depuis 2006, elle est également comédienne et percussionniste. Imprégnée de l'enseignement de ses différents mentors, elle exerce une pratique polymorphe et singulière, une approche qui place l'intégrité du corps et de la présence au premier plan. En 2018, elle a débuté sa maîtrise en étude des pratiques psychosociales à l'UQAR et chargée de cours en pratique rituelle.



### INFORMATIONS / INSCRIPTIONS

info@horites.com / 514-990-0319  
www.horites.com

**Tarif : 390 \$**  
360 \$ avant le 1<sup>er</sup> mai  
Taxes et hébergement en sus