

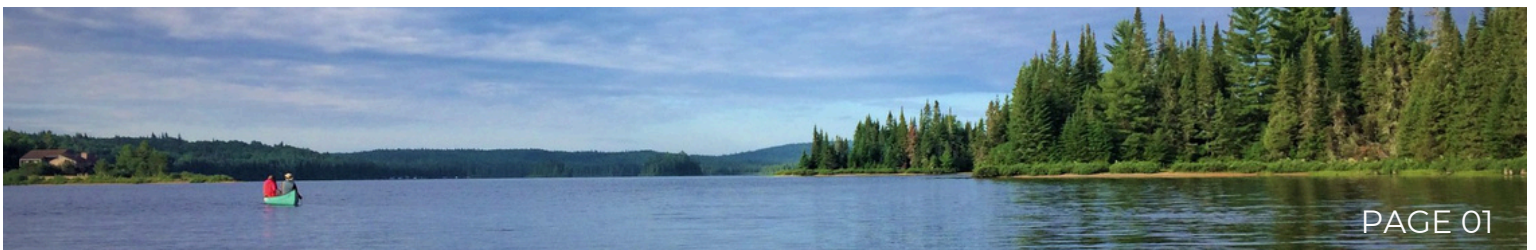
# QUÊTE DE VISION



**AU QUÉBEC - 24 JUILLET AU 2 AOÛT 2026**

UNE EXPÉRIENCE INTÉRIEURE, PUISSANTE ET TRANSFORMATRICE!

Un rite de passage contemporain où vous partez seul-e, sur une île, jeûner  
au cœur de la nature sauvage pour en recevoir les enseignements.





## Au sujet de la Quête de Vision

Notre Quête de vision contemporaine n'est ni un cours, ni un groupe de croissance, ni une forme de psychothérapie. Il s'agit d'un puissant rite de passage en nature sauvage qui, comme tous les rites initiatiques, est basé sur le fait de mourir et de renaître symboliquement.

La Quête nous met au défi de nous réveiller, de nous engager consciemment, d'aller jusqu'au bout, de repousser nos limites, de devenir plus grands, de trouver du courage dans nos vulnérabilités, une étape à la fois.

Le cœur de l'expérience consiste essentiellement en quatre choses : être seul-e (solitude), jeûner (vide), être exposé-e aux forces de la nature (force et vulnérabilité), apprendre à ne compter que sur soi (confiance). Tous les ingrédients d'un passage existentiel réussi. Nous n'avons plus ce type de rite qui nous permet de tout arrêter, de nous retirer et de faire le point entre deux cycles de vie.

### À QUI ELLE S'ADRESSE ?

Cette Quête de Vision contemporaine s'adresse à celles et ceux qui ont besoin de plus de clarté sur le sens ou la direction de leur vie, à celles et ceux qui vivent une transition majeure et veulent marquer cette transition sous une forme mythologique ou spirituelle.

Dans chaque passage de vie, des cadeaux nous sont révélés en termes de compréhension, de pardon, d'amour et de compassion envers soi-même ou nos êtres chers. Les peuples de la Terre nomment ce rite « pleurer pour un nouveau rêve ». Il comblera celles et ceux qui sont attirés par une spiritualité de la nature.

### QUEL EST LE MEILLEUR MOMENT POUR LA FAIRE ?

On fait une Quête de vision quand on est à une croisée des chemins, dans un temps de brume et d'errance, à la fin d'un cycle (départ de la maison, changement de carrière, divorce, mise à la retraite, perte d'un être cher, crise spirituelle, remises en question du milieu de la vie, etc.) ou encore lorsque l'on veut célébrer le début d'un nouveau cycle. Ces inévitables transitions sont souvent traumatisantes dans une culture comme la nôtre. Elles ne sont pas célébrées comme des événements de maturation mais plutôt perçues comme des échecs.



Pleurer  
pour  
un rêve

*Hanblecheya signifie « pleurer pour une vision ». Cela veut dire partir en Quête de vision tout seul dans la montagne, peut-être s'écrouler sur un rocher et rester là sans manger pendant quatre jours et quatre nuits en priant pour une réponse des esprits. (...) Pour avoir la vision, vous devez vous donner complètement. C'est presque comme mourir sauf que vous revenez. C'est une des choses les plus difficiles qu'un homme puisse expérimenter. Mon père me dit un jour : pleurer pour une vision est la soif d'un rêve qui vient d'ailleurs. La vision, le temps qu'elle dure, fait de vous plus qu'un homme. Si tu n'as jamais eu de vision tu n'es rien... Voici ce que disait mon père...*

Archie Fire Lane Deer, Sioux Lakota



# Au sujet de la Quête de Vision - suite

## D'OÙ VIENT CETTE TRADITION ?

Le rite de passage lui-même est universel. Il emprunte autant à la tradition bouddhiste et chamanique que chrétienne. La façon dont nous le pratiquons est une combinaison de cérémonies et d'outils communs à toutes les cultures incluant des aspects de la psychologie contemporaine.

## QUELS EN SONT LES BÉNÉFICES ?

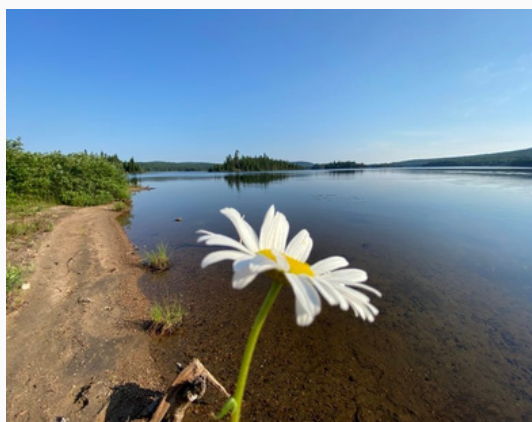
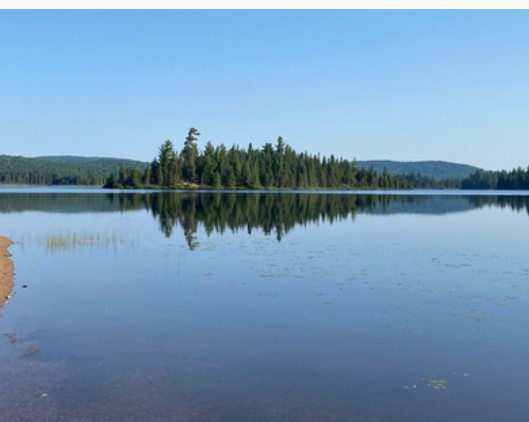
La Quête de Vision contemporaine est une expérience intérieure puissante et transformatrice, un paysage de rêve où tout a soudain un sens. Nous y apprenons à écouter les signes de la nature qui nous parlent à travers les pierres, les arbres et le vent, comme le faisaient nos ancêtres. Nous revenons ainsi à notre essence. Ce processus demande un engagement sérieux de la part des participant-es qui en tireront les bénéfices suivants :

- une relation intime avec la nature
- une ouverture du cœur
- une plus grande clarté face à leurs projets de vie
- une qualité accrue de présence et de quiétude
- une nouvelle façon de goûter à la solitude et au silence
- une forme de travail avec l'ombre qui peut mener à une guérison émotionnelle

## EXPÉRIENCE ET CONDITION REQUISE

La quête de vision représente, sur le plan physique, un exercice de survie en pleine nature. Aucune expérience préalable en camping n'est requise. Vous devez cependant avoir une bonne condition physique et mentale et accepter de jeûner durant quatre jours.

Une entrevue préalable est prévue avec l'une de nos guides avant votre paiement final, pour nous assurer que l'expérience arrive au bon moment dans votre vie et rencontre vos attentes. Vous aurez alors amplement le temps de discuter et de poser vos questions. Par ailleurs, il est important que vous arriviez sur place avec les vêtements et le matériel nécessaires à votre Quête. Après votre inscription, nous vous fournirons une liste détaillée du matériel à apporter, lequel sera minutieusement vérifié à votre arrivée sur place.





# Déroulement de l'expérience

## AVANT LE SOLO

Nous commençons nos Quêtes de vision par trois jours de travail intérieur fait d'explorations de nos rêves, de visualisations, de cérémonies de deuil, de méditations, de pratiques rituelles anciennes et de moments de silence en nature. Chaque participant-e apprend à connaître le terrain sauvage, à rassembler l'équipement nécessaire, à connaître la sécurité physique et la survie.



## PENDANT LE SOLO

Pendant le solo : Chaque participant-e se retire dans son lieu de pouvoir pour vivre ce que les autochtones appellent le "*Temps de rêve*"; ce moment de grande solitude et de jeûne où, pendant trois jours et trois nuits, les sens en alerte, ses perceptions s'affinent peu à peu et son regard se transforme, permettant à l'environnement et aux éléments de servir de miroir à sa nature profonde.

## APRÈS LE SOLO

Chaque initié-e revient au camp de base où débute un processus de réintégration, via différents rituels. Le tout se termine par un concile visant à identifier les fruits des quêtes de chacun-e, tisser les derniers fils de l'expérience et permettre un retour en douceur, les deux pieds sur terre.





## Vos guides



### BARBARA HÉBERT

Femme de la forêt, pédagogue, et également musicienne, Barbara Hébert se passionne pour les processus de transformation soutenus par les grands rites de passage qui se déroulent en nature. Sa présence aimante et son sens du service offrent un espace pour aller à la rencontre de soi, avec le regard juste du témoin bienveillant.

Formée à la pratique rituelle à l'école HO Rites de Passage, elle crée et anime des événements poétiques et transformateurs au gré des besoins des gens de sa communauté.

### Assistée de:

### FRANÇOIS BISSON

François vit en forêt et nourrit la connexion au vivant sous toutes ses formes. Il enseigne en travail social et se passionne pour la permaculture. Impliqué socialement, notamment dans des initiatives de rapprochement avec les Premières nations, il accompagne et anime plusieurs cercles de paroles dans sa communauté.



### JOSIANE MONETTE

Accompagnante de passage, je suis fascinée par l'humain et ce qui nous rend vivant dans le fond de notre cœur. Que ce soit par le toucher et mon expérience de massothérapeute et enseignante de massage intuitif ou par mon travail en ressources humaines où j'ai le bien-être de mon équipe à cœur au quotidien, j'aime entremêler la création à la compassion et voir ce qui peut bien en émerger.



### YVES RITCHOT

Homme de cœur, de service et de silence, Yves Ritchot est aussi psychoéducateur en santé mentale. Formé en pratique rituelle avec HO Rites de passage, il offre sa présence soutenante depuis plusieurs années dans les processus de transformation en nature.



# Informations pratiques et inscription

## LIEU

La Quête de vision au Québec se déroule aux abords du lac Petit Bois Franc à St-Zénon, situé dans la région de Lanaudière, à environ 150 km de Montréal. Vous devez prévoir votre déplacement vers ce lieu.

Une expérience inoubliable de solitude contemplative : premiers rayons de soleil glissant sur la brume matinale au milieu des huardes et des loutres ; chorale de coyotes sous la voûte étoilée ; odeur musquée de la brise se faufilant à travers la végétation touffue de la forêt boréale. La paix en dedans comme dehors.

## HÉBERGEMENT ET REPAS

Ce sont des chambres partagées pour tout le monde; nous proposons des repas composés d'une alimentation saine et végétarienne.

## NOMBRE DE PARTICIPANT-ES

Étant donné que les places sont limitées et que nous prenons les réservations par priorité, nous vous conseillons de réserver rapidement. Sitôt votre inscription et le dépôt reçus, nous vous transmettrons les documents pour vous préparer à cette expérience en nature sauvage.

## SÉCURITÉ DES PARTICIPANT-ES

Nos guides et notre équipe ont plusieurs années d'expérience et sont là pour vous assurer un maximum d'encadrement et de sécurité. Ils passent tous les jours près de votre emplacement pour vérifier discrètement, selon un code préétabli avant votre départ, que tout se passe comme prévu, que vous êtes bien en sécurité et que votre santé n'est pas en danger.

## TARIF

2750\$ + tx (3161.81\$ taxes incluses)

Ce prix comprend:

- l'expérience de la Quête de Vision
- repas et hébergement dans un lieu de nature sauvage protégée

Un dépôt non-remboursable de 500\$ est demandé pour toute réservation, par virement Interac ou transfert bancaire. Le solde est dû au plus tard le 1er mai 2026

