

APPRIVOISER LA MORT

3 et 4 avril, 2021

En ligne

Samedi: (QC) 9h30 à 16h - (FR) 15h30 à 22h
Dimanche: (QC) 9h30 - 16h - (FR) 15h30 à 22h



La mort est un mystère fascinant qui nous hante plus ou moins tout au long de notre vie. Comment faire pour cesser d'occulter sa présence tout en nourrissant la pulsion de vie ? Et si le cadeau résidait dans le simple fait de s'arrêter et d'accueillir l'impact de cette finalité sur nous, nos choix, notre ressenti, ensemble ?

Dans cet atelier, nous :

- Prendrons un moment d'arrêt, de réflexion et de présence
- Accueillerons nos croyances bienfaites et limitatives et en conscientiser l'impact dans nos vies
- Visiterons le processus naturel et physique de la mort
- Partagerons nos peurs, nos attentes de notre imaginaire en lien avec la mort
- Utiliserons l'art comme l'écriture, la danse et les rituels pour approfondir notre réflexion

Cet atelier s'adresse à toute personne sentant le besoin de se familiariser davantage avec la mort et sa relation avec elle, ainsi qu'à tous les intervenants en santé, aux proches aidants, aux personnes en fin de vie et aux endeuillés qui cherchent du sens. Avec profondeur mais aussi avec joie, **Isabelle** saura vous guider afin de trouver le chemin vers une plus grande liberté, plus de présence et, plus de paix.



Thérapeute en relation d'aide spécialisée dans l'accompagnement du deuil et célébrante funéraire, **Isabelle Gauvreau** est passionnée par les relations humaines, l'authenticité et les communautés. Elle anime des ateliers à HO Rites de passage, et porte avec intégrité les médecines soeurs du rire et de la profondeur. Femme de communication, elle a récemment été invitée à l'émission "Ça prend un village" de Radio-Canada à titre de ritualiste, et le quotidien La Presse lui a consacré un article.

INFORMATIONS / INSCRIPTIONS

info@horites.com / 514-990-0319
www.horites.com

Coût

Canada: 230 \$ + tx = 264.44\$

Europe: 195 Euros