

# Formation en Pratique rituelle

**Le travail rituel: un outil puissant d'accompagnement et de transformation**

décembre 2024 - novembre 2025

*À Montréal et dans les Laurentides*

***Une formation de 30 jours pour:***

- Donner du sens aux transitions**
- Œuvrer au réenchantement**
- Rejoindre une communauté de chercheurs**
- Découvrir ou approfondir son leadership**
- S'outiller pour accompagner**



**Rites de passage**

*École québécoise en pratique rituelle et rites de passage*

[www.horites.com](http://www.horites.com)

# MOT DE BIENVENUE

## Le rituel au service du réenchantement

Depuis plus de 30 ans, HO Rites de passage offre des formations en pratique rituelle. Nos programmes de formation, rigoureux, expérientiels, festifs et inclusifs s'adressent aussi bien aux intervenants qu'à ceux qui oeuvrent dans les domaines artistique, communautaire, soin de la santé ou de l'éducation. Ils répondront également aux aspirations des ritualistes intuitifs, sans expérience préalable mais que nos approches interpellent. La pratique rituelle nous offre un espace fécond pour répondre à notre quête de sens et à notre besoin d'ancrer dans des gestes significatifs notre interdépendance avec le monde qui nous entoure et notre désir de contribution sociale.

Dans un monde en perte de sens qui manque cruellement de poésie, de danse, de musique, de Grande Imagination, de mythes, de connexion avec le cosmos, de communautés et d'histoires, le rituel est une forme primitive de la magie d'exister, un acte poétique.

Plus proche de l'art que de la psychothérapie, il est le complément idéal de toute forme de relation d'aide. Nos rites sociaux ont perdu leur pouvoir d'enchantement: nous devons de façon urgente repenser les façons de célébrer la mort, la naissance, les unions, les passages à la vie adulte et les différentes transitions de vie.

Sans structure rituelle solide dans ces moments charnières de l'existence, les individus se sentent perdus et les sociétés se défont.

Notre travail s'inscrit dans un contexte de désenchantement; il vise à fabriquer de « l'âme collective », et à repenser, réenchanter, et créer des structures rituelles contemporaines pour soutenir et marquer les passages de la vie.

Bienvenue dans cette grande aventure !

**Dominique Owen**, directrice de formation

" Notre âme et notre esprit ont besoin de rituels pour rester entiers."

**Malidoma Somé**



# LA PRATIQUE RITUELLE

**Devenez un soul worker, un travailleur de l'âme ou passeur, au service du réenchantement du monde !**

## **Quelle est notre contribution au monde ?**

Comment ancrer nos élans et nos convictions dans des gestes porteurs de sens ? Comment marquer, honorer et célébrer les différentes étapes et transitions de nos vies ? Autant de questions que nous nous posons. La pratique rituelle nous propose un début de réponse et des moments précieux de cocreation, en offrant un contenant favorisant à l'expérience du sacré et du vivant.

En prenant comme grille de décodage la psychologie sacrée, les étudiants sont invités à venir approfondir leur compréhension des espaces de transformation et de célébration des divers passages de la vie. Cette formation est l'héritage de la vision inspirante de Paule Lebrun qui nous a quittés en 2017. Elle nous partageait passionnément le « soul work » et le travail rituel en nous rappelant ce que Joseph Campbell disait au sujet de notre culture: «Trop de logos, pas assez de mythos!».

Située entre la création et des fondements traditionnels, cette formation permet l'initiation et l'expérimentation des bases du travail rituel. Notre École a pour mission de dépasser des interventions d'ordre strictement technique : cette formation vous ouvre la porte vers l'ancienne tradition de l'École de mystère\*.

Notre approche s'inscrit dans ce qu'on appelle le Dharma Gaïa, la rencontre en Amérique du bouddhisme et du chamanisme. Les sables rouges de l'Arizona nous ont également beaucoup inspirés. C'est aux sources de cette profondeur que vous puiserez la justesse et le sens des intentions qui porteront vos gestes ritualisés.

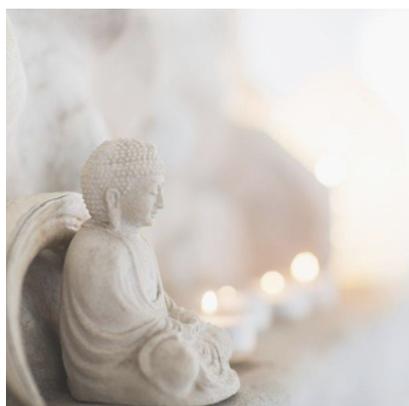


# LES APPRENTISSAGES

## ENTRE CRÉATION ET TRADITIONS

HO s'appuie sur les bases de la psychologie sacrée, car nous avons pu observer combien cette fondation est féconde et inspirante pour la pratique rituelle. Notre pédagogie expérientielle unique permet d'intégrer en profondeur les enseignements reçus. Comme apprenti, vous êtes encadré pour dégager un savoir produit par votre expérience. Vous êtes un co-chercheur invité à devenir votre propre objet de recherche. Nous instaurons aussi un climat de collectif de chercheurs pour que chaque étudiant puisse mettre à contribution ses intérêts et ses talents. À l'issue de cette formation, vous serez en mesure de:

- **animer des cérémonies** et porter des rituels dans votre communauté
- **utiliser des outils précieux** pour faire la différence dans votre pratique professionnelle
- **accompagner des personnes** dans leurs différentes transitions de vie



## OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

- **Connaître la structure** et les ingrédients de base de la pratique rituelle.
- **Ressentir de l'intérieur** la puissance du travail rituel
- **Développer des habiletés** pour décoder le déroulement et l'impact d'un rituel.
- **Goûter à des pratiques** de présence et de transformation
- **Saisir la force** d'une communauté de coeur, du mariage du festif et du sacré
- **Formuler la direction de votre quête** et de votre contribution dans une perspective de service et de bienveillance

## TRAME PÉDAGOGIQUE

### 3 ateliers de type École de mystère (EM)

- Initiation à la psychologie sacrée
- Initiation au théâtre archétypal
- Retraite Satori

### 3 ateliers techniques (TECH)

- L'art du concile
- Fabrication de rituels
- Laboratoire de création

### 2 ateliers mixtes (EM +TECH)

- Rites de terre et spiritualité de la nature
- Spirale en mouvement

### 2 séminaires (SEM)

- Dialogue avec le sacré
- Séminaire d'intégration

# CALENDRIER 2024-2025



## INITIATION À LA PSYCHOLOGIE SACRÉE

**13-14-15 décembre 2024**

Montréal - 3 jours

## L'ART DU CONCILE

**31 janvier 1-2 février 2025**

Montréal - 3 jours

## RETRAITE ZEN SATORI

**26 février 2 mars 2025**

Laurentides - 4.5 jours

## FABRICATION DE RITUELS

**28-29-30 mars 2025**

Montréal - 3 jours

## THÉÂTRE ARCHÉTYPAL

**8 (soir) au 11 mai 2025**

Montréal - 3.5 jours

## RITES DE TERRE ET SPIRITUALITÉ DE LA NATURE-ÉCOLE D'ÉTÉ

**27 (soir) 28-29 juin 2025**

Laurentides - 2.5 jours

## JOURNÉE COMMUNAUTÉ ÉCOLE D'ÉTÉ

**30 juin 2025**

Laurentides - 1 jour

## SPIRALE EN MOUVEMENT ÉCOLE D'ÉTÉ

**30 (soir), 1-2-3 juillet 2025**

Laurentides - 3.5 jours

## LABORATOIRE DE CRÉATION

**26-27-28 septembre 2025**

Montréal - 3 jours

## INTÉGRATION

**31 octobre-1-2 novembre 2025**

Montréal - 3 jours

# L'ENCADREMENT

## UNE PÉDAGOGIE BASÉE SUR L'EXPÉRIENCE ET LA RECHERCHE

Habile tissage entre L'École de mystère et la formation pratique et conceptuelle, chaque volet combine l'expérience elle-même, l'apprentissage pratique et technique et l'angle d'intervention (pourquoi on fait ce que l'on fait à ce moment-là). L'encadrement pédagogique aide les apprentis à dégager un savoir produit de l'expérience et s'orchestre selon différents moyens: le mentorat, les clans, le collectif de chercheurs et l'assistance dans les groupes réguliers.



### **Le mentorat**

Un membre de l'équipe est dédié à votre démarche personnelle. Après chaque atelier un récit écrit vous est demandé pour soutenir votre intégration. Le/la mentor commente vos rapports et vous soutient dans l'intégrité de votre démarche. \*

### **Les clans**

Durant l'année, les étudiants sont divisés en clans. Ces équipes travaillent sur une question, un thème ou un projet qu'elles présentent lors du laboratoire de création.

### **La recherche individuelle**

Les étudiants sont invités à intégrer dans leur vie des pratiques de présence. Des lectures dirigées sont également proposées, tout comme l'observation et le décodage de divers rituels.

### **Le collectif de chercheurs**

Chacun des membres est invité à contribuer au collectif en offrant à la communauté la graine ou le fruit de ses expériences, de ses recherches, de ses passions et de ses questionnements.

### **L'assistance dans les groupes**

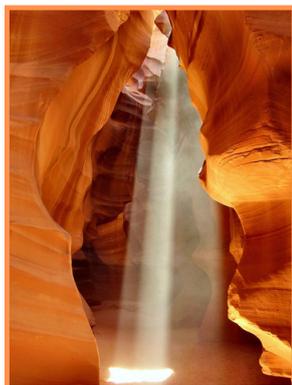
Après la formation de base, les étudiants qui le désirent peuvent soumettre leur candidature pour être assistants dans nos groupes au Québec ou lors de nos voyages.

Ces stages, par un contact direct et privilégié avec les formateurs, représentent une excellente façon de peaufiner la formation.

*\* Cette formation demande un engagement personnel et une responsabilisation de la part de l'étudiant pendant tout le processus.*

# CONTENU DE FORMATION

250 HEURES - 10 MODULES DONT 4 EN NATURE



## INITIATION À LA PSYCHOLOGIE SACRÉE

**13 au 15 décembre 2024**

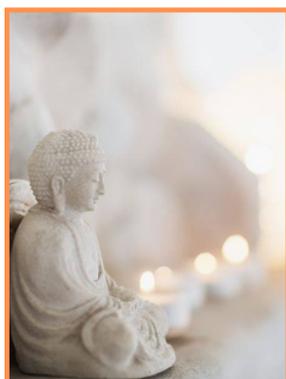
La psychologie sacrée nous montre une autre façon d'aborder le monde de la psyché; une façon chantante, dansante, poétique, qui nous amène à respirer plus large et à sentir la vie dans toutes nos cellules. Elle postule que nous sommes beaucoup plus vastes que notre histoire personnelle et que nous avons accès à plusieurs niveaux de conscience. Dans cet atelier, nous explorons les mythes, les archétypes et les symboles. Nous déployons également le mythe personnel qui sous-tend et dirige nos vies.



## L'ART DU CONCILE

**31 janvier au 2 février 2025**

Le cercle de parole ou concile est à la fois un art et une méthode qui amènent les personnes et les groupes à parler, à écouter avec intégrité et à laisser venir une parole du cœur. Que vous l'utilisiez déjà ou que vous ayez l'élan de découvrir cette prise de parole ritualisée, cet atelier pratique vous invite à intégrer les bases conceptuelles pour composer avec les éléments traditionnels du concile, mais aussi à explorer différentes formes et créer sur ses bases pour l'intégrer à vos pratiques et dans différents contextes, milieux de travail ou de vie.



## RETRAITE ZEN SATORI \*

**26 février au 2 mars 2025**

La retraite Satori est une retraite initiatique de type zen qui a pour base le travail avec les koans. Le koan est un questionnement fondamental qui mène à la source existentielle de «qui suis-je». Un puissant processus d'éveil et de centration, qui procure le contexte et le support requis pour trouver une assise réelle au plus profond de nous-mêmes. C'est une mise à jour et une mise au point. La structure proposée est rigoureuse et permet d'expérimenter directement la réalité sans nos filtres habituels.

# CONTENU DE FORMATION

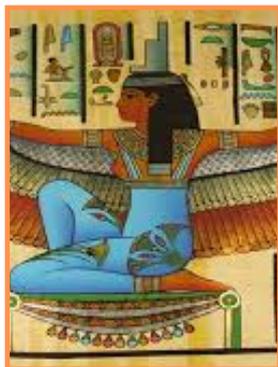
250 HEURES - 10 MODULES DONT 4 EN NATURE



## FABRICATION DE RITUELS

**26 au 30 mars 2025**

Ce module hautement créatif de fabrication de rituels repose sur une seule et même chose: pratique, pratique et pratique. Vous y explorerez les ingrédients traditionnels du travail rituel, la structure de base, l'intention, la création d'un espace, les étapes et les règles du jeu. Cet atelier vous permettra de découvrir ou de confirmer votre style de leadership dans l'animation de rituels. Un saut joyeux dans l'apprentissage et l'art de fabriquer ces structures poétiques qui rassemblent les communautés et nous relient au cosmos.



## THÉÂTRE ARCHÉTYPAL : ISIS ET OSIRIS

**8 au 11 mai 2025**

Le théâtre archétypal est un grand jeu pour l'inconscient qui nous amène à penser en images, à embrasser notre petite histoire personnelle et à l'inscrire dans une perspective élargie. Cet atelier aura comme fil conducteur le grand mythe fondateur égyptien Isis et Osiris. Inspirés par l'approche de Jean Houston et appuyés sur les bases de la psychologie sacrée nous créerons ensemble un climat de *soul work* faisant appel au chant, à la danse, à l'écriture, aux images et à la présence.



## RITES DE TERRE ET SPIRITUALITÉ DE LA NATURE\*

**27 (soir) au 29 juin 2025**

Ce stage permet une rencontre unique avec les éléments que sont l'eau, le vent, la terre et le feu. Nous y pratiquerons des cérémonies et des danses ancestrales pour honorer notre lien à la terre et au ciel. Si les conditions le permettent, nous y construirons également une hutte de sudation à la façon des anciens, sorte d'utérus duquel nous sortirons renouvelés.

\* Coûts additionnels d'hébergement en pension complète à prévoir

# CONTENU DE FORMATION

250 HEURES - 10 MODULES DONT 5 EN NATURE



## JOURNÉE COMMUNAUTÉ\*

**30 juin 2025**

Une journée qui rassemble toute la communauté autour de thèmes qui nous allument, nous questionnent, nous interpellent, nous passionnent, nous challengent. Nature, danses, silence, partages, chants, discussions, expérimentations et autres propositions pour nourrir notre âme autant que notre coeur.



## SPIRALE EN MOUVEMENT\*

**30 juin (soir) au 3 juillet 2025**

Dans un monde en péril et en désintégration de sens, comment danser nos peurs, notre désespoir comme notre amour profond pour la terre et tous ceux qui la peuplent?

Au travers de pratiques d'écologie profonde inspirées du Travail Qui Relie© de Joanna Macy, ce stage expérientiel nous offre l'opportunité de renouveler notre engagement et notre désir de contribution. Un mélange d'activisme sacré, de poésie, de pratiques rituelles, de chants et de danses.



## LABORATOIRE DE CRÉATION

**26 au 28 septembre 2025**

Lors de cet atelier, les étudiants regroupés en clans vont présenter leurs créations avec un suivi d'analyse sur les pièges à éviter et les bons coups. L'objectif de ce laboratoire est de se donner une plate-forme pour expérimenter, pour présenter nos rituels, les décoder, pour offrir, déployer et recevoir les enseignements qu'ils apportent, avec le support d'une présence bienveillante et d'une communauté d'apprentissage chaleureuse.



## INTÉGRATION

**31 octobre au 2 novembre 2025**

Ce séminaire permet une intégration expérientielle et une synthèse des enseignements reçus pendant la formation. Il offre également l'opportunité de clarifier et de consolider les projets des étudiants en lien avec la pratique rituelle. Le week-end se termine avec une cérémonie d'agrégation pour célébrer leur accomplissement.

\* Coûts additionnels d'hébergement en pension complète à prévoir

9



**DOMINIQUE OWEN**  
Directrice de formation  
Facilitatrice du Travail Qui Relie



**BARBARA HÉBERT**  
Coach certifiée PNL  
Enseignante en aménagement des forêts



**CHANDRAKALA**  
Guide de Satori  
Professeur de Qi Gong

## VOS PROFESSEURES

UNE ÉQUIPE AU SERVICE DU RÉENCHANTEMENT



**JULIE-KATHLEEN CAMPBELL**  
Facilitatrice Pleine Conscience  
Animation et gestion de groupe



**CLAUDINE PAPIN**  
Spécialiste en rites sociaux  
et processus de groupe



**MARIE-HÉLÈNE OUELLETTE**  
Intervenante communautaire  
Guide d'aventures en nature

# INSCRIPTION ET COÛTS

UNE FORMATION POUR RÉENCHANTER LE MONDE



## COÛT

**4 500 \$ + tx**

(5 173.87 \$ tx incl).

### Ce prix comprend:

- les 10 modules de la formation
- le matériel pédagogique
- le mentorat personnalisé
- la journée communauté de l'École d'Été

*L'étudiant.e doit prévoir des coûts de repas et d'hébergement pour les 5 modules en nature.*

## OPTIONS DE PAIEMENT

- **Acompte** : 500\$ requis à l'inscription pour l'ouverture de dossier
- **Paiement intégral**: 10% de rabais si payé en une fois, **4 050\$+tx**
- **Mensualités** : Chèques postdatés ou virement Interac le 15 de chaque mois: 390 \$ mensuellement de novembre 2024 à octobre 2025

## INFORMATION - INSCRIPTION - ADMISSION

Vous voulez en savoir plus? Vous êtes complètement allumé(e) et avez besoin de partager votre enthousiasme? Sautez dans l'aventure!

Écrivez-nous à **info@horites.com** ou appelez-nous pour de plus amples informations. Ensuite, notre directrice de formation vous contactera pour valider votre admission au programme.

**HO RITES DE PASSAGE - 514.990.0319**

www.horites.com - info@horites.com