



6 au 10 mai

La retraite Satori est une retraite initiatique de type zen qui a pour base le travail avec les koans. Le koan est une énigme de vie, un questionnement fondamental qui sert de fil d'Ariane pour remonter à la source en soi : Qui suis-je ? Qui est à l'intérieur ? Qu'est-ce que la vie ? Qui est l'autre ?



Chandrakala

RETRAITE SATORI

Lorsqu'il survient, l'état de Satori est un moment de grâce, de totalité, de connexion avec le grand tout de l'existence. Ces instants d'initiation ne s'oublient jamais. Ils donnent accès à une qualité de présence et de plénitude faisant place à une plus grande simplicité d'être que nous recherchons tous pour une vie plus satisfaisante. Cette pratique assidue permet un regard global plus vaste et une capacité de présence qui rassemble intérieurement. La structure proposée est rigoureuse et permet d'expérimenter directement la réalité sans nos filtres habituels.

Chandrakala poursuit un travail d'éveil de la conscience qui s'inspire de différentes traditions, orientales et occidentales, et de méthodes puissantes pour comprendre, harmoniser le corps, le cœur et la pensée et enfin Être pleinement. À l'Osho Multiversity en Inde, elle a dirigé, pendant 5 ans, l'école de Centration et Arts Martiaux Zen basée sur les traditions Zen, Soufie et Taoïste. Elle anime les retraites Satori et les danses Sacrées de Gurdjieff au Québec et à l'international depuis de nombreuses années.

DATE: 6 au 10 mai 2021

TARIF: 585 \$ + tx ou 525\$ + tx avant le 30 mars 2021

LIEU: Centre Kio-o, Laurentides (Hébergement et repas en sus)



HO RITES DE PASSAGE - INSCRIPTIONS

Info@horites.com - 514.990.0319 - www.horites.com