

INTRODUCTION À L'ART DU RITUEL

10 janvier au 22 mars 2026



Une expérience transformatrice de 10 jours, en virtuel,
avec l'équipe d'HO Rites de passage



École québécoise en pratique rituelle et rites de passage

www.horites.com



ENTREZ DANS L'EXPÉRIENCE HO RITES!

UN PETIT MOT DE BIENVENUE

Les événements récents ont bouleversé notre vision du monde autant que notre quotidien, soulevant des questions existentielles et pratiques. Quelle est notre contribution au monde? Comme ancrer nos élans et nos convictions dans des gestes porteurs de sens? Comment honorer nos deuils et les passages importants de nos vies? Autant de questions que nous nous posons. La pratique rituelle nous propose un début de réponse, et des outils qui nous sont précieux, tant dans les sphères familiales et professionnelles que communautaires et publiques.

L'ampleur de la situation nous a amenées à proposer un cursus en ligne. C'était un pari audacieux, car nos stages s'appuient sur des pratiques de présence, sur l'expérimentation d'espaces de beauté, de silence en communauté, de danse, de cercles de parole et de pratiques rituelles dont la puissance n'est plus à démontrer. Les propositions virtuelles des deux dernières années nous ont démontré qu'il est tout à fait possible d'offrir des espaces de partage, de présence et de transformation de façon virtuelle.

Nous démarrons donc, avec ce groupe, la 5e cohorte qui s'adresse à celles et ceux qui n'ont pas l'opportunité de suivre ces ateliers en personne. Une première plongée de 10 jours pour découvrir notre approche et intégrer les bases de la pratique rituelle.

Que vous soyez un-e intervenant-e déjà formé-e ou sans expérience préalable, notre approche s'adresse à vous, qui souhaitez porter le festif et le sacré dans votre entourage.

Bienvenue dans cette aventure !

Dominique Owen, directrice de formation

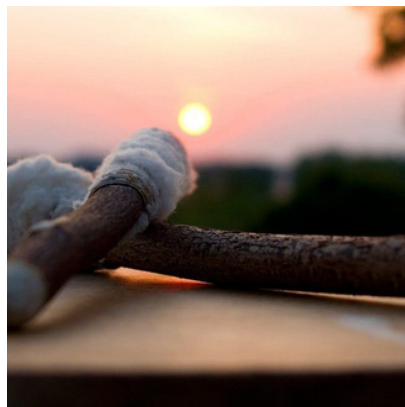
LES APPRENTISSAGES

ENTRE CRÉATION ET TRADITIONS

Cette introduction à l'Art du rituel permet de s'initier aux fondements de la pratique rituelle. Les ateliers offrent un tissage équilibré entre les concepts de base et leur mise en œuvre concrète en petits groupes, ainsi que la rétroaction pédagogique.

Les ateliers sont dynamiques et proposent une expérience d'apprentissage riche et variée : mises en situation, échanges en dyades, décodages de rites divers, traduction de rituels dans nos milieux de travail et de communauté, réflexions et suggestion de lectures. C'est l'occasion pour les intervenants aussi bien que pour les ritualistes intuitifs d'intégrer le rituel et le geste d'intention dans leur pratique, d'approfondir leur compréhension de cet espace et de confirmer ou de découvrir leur style de leadership.

La rencontre à travers l'écran, si elle comporte des inconvénients et des contraintes, nous offre aussi des opportunités de présence, de créativité et de rencontres.



OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

- Comprendre et expérimenter les principes de base de la psychologie sacrée: les trois Royaumes, histoire restreinte et histoire élargie, l'élargissement de la conscience.
- Connaître la structure et les ingrédients de base du rituel.
- Expérimenter la prise de parole ritualisée et découvrir les contextes variés dans lesquels on peut l'utiliser.
- Être sensibilisé et goûter aux pratiques de présence et de transformation.
- Ressentir de l'intérieur la puissance du rituel et de la communauté d'intention.



CALENDRIER

Du 10 janvier au 22 mars 2026

De 9h à 16h (heure du Québec)
De 15h à 22h (heure de l'Europe)



Introduction à l'art du rituel - En ligne 5 modules - 10 jours de formation

1- INITIATION À LA PSYCHOLOGIE SACRÉE I

10-11 janvier 2026

2- INITIATION À LA PSYCHOLOGIE SACRÉE II

24-25 janvier 2026

3 - L'ART DU CONCILE

7-8 février 2026

4 - FABRICATION DE RITUELS

21-22 février 2026

5 -SUITE FABRICATION RITUELLE et INTÉGRATION

21-22 mars 2026



Note: Il vous est possible, suite à ces 10 jours, de vous joindre à la formation complète de 30 jours en présentiel.

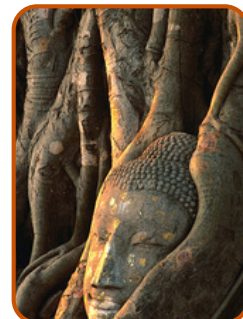
CONTENU DE FORMATION

10 jours de formation - 5 ateliers en ligne

ATELIERS 1&2

INITIATION À LA PSYCHOLOGIE SACRÉE

La psychologie sacrée nous montre une autre façon d'aborder le monde de la psyché; une façon chantante, dansante, poétique, qui nous amène à respirer plus large et à sentir la vie dans toutes nos cellules. Elle postule que nous sommes beaucoup plus vastes que notre histoire personnelle et que nous avons accès à plusieurs niveaux de conscience. Dans ce module, nous explorons les mythes, les archétypes et les symboles. Nous déployons également le mythe personnel qui sous-tend et dirige nos vies.



ATELIER 3

L'ART DU CONCILE

Issu principalement des traditions autochtones, le cercle de parole ou concile est à la fois un art et une méthode qui amène les personnes et les groupes à parler et écouter avec intégrité. Dans ce module, on explore cet espace de prise de parole ritualisée, on apprend à utiliser cet outil millénaire dans différentes situations pour faciliter la communication consciente à deux, entre amis, en couple, en famille ou au travail. Un outil précieux et efficace.



ATELIER 4

FABRICATION DE RITUELS

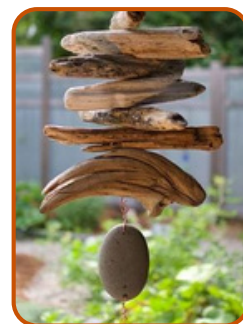
Lors de ce module créatif, vous explorerez les ingrédients traditionnels du travail rituel, la structure de base et les étapes d'un rituel, et les règles du jeu. Ce module vous permettra de découvrir ou de confirmer votre style de leadership dans l'animation de rituels. Un saut joyeux dans l'apprentissage et l'art de fabriquer ces structures poétiques qui rassemblent les communautés et nous relient au cosmos.



ATELIER 5

INTÉGRATION

Deux journées dédiées au fruit des recherches et des expérimentations du groupe, aux questions qui en ont découlé, ainsi qu'à l'évaluation des intérêts de chacun-e en lien avec la pratique rituelle. Retours d'expériences, pistes d'approfondissement et décodages pour boucler cette introduction à l'art du rituel. Célébration des apprentissages !



VOS PROFESSEURES

L'ÉQUIPE DE HO RITES AU SERVICE DU RÉENCHANTEMENT



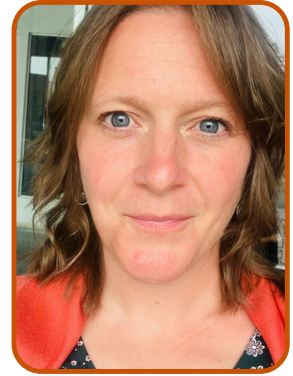
MARIE-HÉLÈNE OUELLETTE

Intervenante communautaire
Guide d'aventures en nature



DOMINIQUE OWEN

Directrice de formation
Facilitatrice du Travail Qui Relie



ANNICK DAVIGNON

Facilitatrice en changements systémiques
Enseignante à l'université Concordia



INSCRIPTION ET COÛTS

UNE AVENTURE POUR RÉENCHANTER LE MONDE



COÛT

DÉPÔT

QUÉBEC:

500 \$

1 500 \$ +tx (1724.62\$ tx. incl.)

1 350 \$ +tx si payé en un versement (rabais de 10%)

EUROPE :

400 €

1 200 € (sans taxes)

1 080 € si payé en un versement (rabais de 10%)

OPTIONS DE PAIEMENT

DÉPÔT:

Le dépôt de 500 \$ ou 400€ payable à l'inscription est non remboursable.

DATES ET VERSEMENTS DES MONTANTS:

(le dépôt a déjà été soustrait)

- Europe - 5 janvier : 300 € - 5 février : 300 € - 5 mars: 200 €
- Québec: 5 janvier : 450 \$ - 5 février : 450 \$ - 5 mars: 324,62 \$
(les taxes sont incluses dans les mensualités).

CONTACTEZ-NOUS pour les paiements à info@horites.com

INFORMATION - INSCRIPTION - ADMISSION

Vous voulez en savoir plus? Vous êtes complètement allumé.e et avez besoin de partager votre enthousiasme?

Écrivez-nous à info@horites.com ou appelez-nous pour de plus amples informations.

Vous avez l'appel? Sautez dans l'aventure avec nous!

HO RITES DE PASSAGE - 514.990.0319

info@horites.com - www.horites.com