



RETRAITE ZEN SATORI

Qui suis-je ? Qui est à l'intérieur ?

11 au 15 mars 2026

La retraite Satori est une retraite initiatique de type zen qui a pour base le travail avec les koans. Le koan est une énigme de vie, un questionnement fondamental qui sert de fil d'Ariane pour remonter à la source en soi : *Qui suis-je ? Qui est à l'intérieur ? Ce qu'est la vie ?*

Lorsqu'il survient, l'état de Satori est un moment de grâce, de totalité, de connexion avec le grand tout de l'existence. Ces instants d'initiation ne s'oublient jamais. Ils donnent accès à une qualité de présence et de plénitude faisant place à une plus grande simplicité d'être que nous recherchons tous pour une vie plus satisfaisante. Cette pratique assidue permet un regard global plus vaste et une capacité de présence qui rassemble intérieurement. La structure proposée est rigoureuse et permet d'expérimenter directement la réalité sans nos filtres habituels.



Chandrakala poursuit un travail d'éveil de la conscience qui s'inspire de différentes traditions, orientales et occidentales, et de méthodes puissantes pour comprendre, harmoniser le corps, le cœur et la pensée. À l'Osho Multiversity en Inde, elle a dirigé pendant 5 ans l'école de Centration et Arts Martiaux Zen basée sur les traditions Zen, Soufie et Taoïste. Elle a animé pendant de nombreuses années les retraites zen Satori, les Mouvements sacrés de Gurdjieff et d'autres ateliers au Québec et à l'International.

DATES: 11 mars (11 h) au 15 mars (16 h) 2026

TARIF: 599 \$ + tx (688,70 \$ tx.incl.) - **Tarif lève-tôt** jusqu'au 15 janvier 2026: 575\$ + tx (661,11 \$ tx.incl.)

Tarif préférentiel pour les étudiants de HO Rites ayant déjà participé à cette retraite

LIEU: Centre Kio-o dans les Laurentides

Hébergement en pension complète en plus de l'atelier. Pour le séjour: occupation partagée (double ou triple)- 179 \$ + tx / personne / nuitée; occupation simple: 239 \$ + tx / nuitée



HO Rites de Passage - École québécoise en pratique rituelle

Info@horites.com - 514.990.0319 - www.horites.com