

En France, à 45 min. de Genève

RETRAITE ZEN SATORI

Qui suis-je ? Qui est à l'intérieur ?

12 au 16 juin 2024

ou

19 au 23 juin 2024



La retraite Satori est une retraite initiatique de type zen qui a pour base le travail avec les koans. Le koan est une énigme de vie, un questionnement fondamental qui sert de fil d'Ariane pour remonter à la source en soi : *Qui suis-je ? Qui est à l'intérieur ? Ce qu'est la vie ?*

Lorsqu'il survient, l'état de Satori est un moment de grâce, de totalité, de connexion avec le grand tout de l'existence. Ces instants d'initiation ne s'oublient jamais. Ils donnent accès à une qualité de présence et de plénitude faisant place à une plus grande simplicité d'être que nous recherchons tous pour une vie plus satisfaisante. Cette pratique assidue permet un regard global plus vaste et une capacité de présence qui rassemble intérieurement. La structure proposée est rigoureuse et permet d'expérimenter directement la réalité sans nos filtres habituels.



Chandrakala poursuit un travail d'éveil de la conscience qui s'inspire de différentes traditions, orientales et occidentales, et de méthodes puissantes pour comprendre, harmoniser le corps, le cœur et la pensée. À l'Osho Multiversity en Inde, elle a dirigé pendant 5 ans l'école de Centration et Arts Martiaux Zen basée sur les traditions Zen, Soufie et Taoïste. Après de nombreuses années à animer les retraites zen Satori, les Mouvements sacrés de Gurdjieff et d'autres ateliers au Québec et à l'International, elle guide maintenant principalement au Québec les retraites Satori, des groupes de Qi Gong et Méditation, et des retraites d'introspection sur la quête de sens après 55 ans.

DATES: mercredi 12 juin 2024 (11 h) au dimanche 16 juin (16 h), ou
mercredi 19 juin (11 h) au dimanche 23 juin (16 h)

TARIF: 960 € - Places limitées.

LIEU: La Soleillette, Bogève (à 45 minutes de Genève, accès en TER)
Hébergement en pension complète: 85 € / jour



HO Rites de Passage - École québécoise en pratique rituelle

Info@horites.com - 514.990.0319 - www.horites.com