

# CERCLE D'HOMMES

*pour élargir la conscience en lien avec le vivant, en nous et autour de nous.*

**à Montréal, de 19h à 21h**

**les jeudis 29 janvier, 26 février, 26 mars, 30 avril, 28 mai et 25 juin 2026.**

Une fois par mois des hommes, se réunissent.

Ensemble ils apprennent à prendre la parole, une parole qui se veut proche de leur cœur.

Ensemble, ils apprennent aussi l'écoute, accueillante, non-jugeante dans un espace de bienveillance et de respect.

Ce n'est pas un cercle pour débattre, mais pour s'exprimer, s'écouter sur des sujets qui nous touchent et sont importants au moment où l'on se rencontre.

Proposés par les participants ou les responsables, voici quelques thèmes abordés l'année dernière :

Le vieillissement. Donner et recevoir.

Ceux et celles avec qui nous avons appris à être aimé et à aimer. Ce qui nous rend vivant, vibrant.

Dire du bien de soi. Souvent nos partages ont pris forme autour de ce qui animait les hommes ce soir là.

Il y a eu beaucoup d'espace pour laisser place à la créativité de chacun.

Et puis, de ces partages mensuels s'est tissé quelque chose qui ressemble à de la communauté.



**Dates:** : les jeudis 29 janvier, 26 février, 26 mars, 30 avril, 28 mai et 25 juin 2026

**Contribution:** 150 \$ + tx pour les 6 rencontres. Les places sont limitées à 10 participants.

**Lieu:** 4450 Rue St-Hubert à Montréal, juste à côté de la station de métro Mt-Royal.

**Facilitateurs:** Yves Trudeau et Denis Forest