

# *Cercle de parole mixte*

## *Qui sommes-Nous?*

**3 rencontres les jeudis 3 avril, 8 mai et 12 juin de 19h à 21h**  
**au Studio blanc à Québec**

**Intention:**

Un espace pour exprimer et écouter ce qui est vivant en nous.

Un espace sécuritaire, bienveillant pour se déposer, pour se retrouver, se dire, reconnecter avec ses sens, chanter, danser, faire silence; explorer le grand thème du NOUS

- D'où je viens?... D'où viens-tu?... D'où venons nous?
- Où je suis?... Où es-tu?... Où sommes-nous?
- Où je vais? Où vas tu?... Où allons-nous?

Partager en groupe dans le lien, la sororité, la fraternité, la simplicité et l'authenticité.



**Co-facilitation mixte par Martin Legault et Arielle Warnke St-Pierre**

Martin et Arielle sont tous les deux passionné.e.s de mouvement physique et existentiel. Il.elle facilitent différentes approches de danse, de cheminement et de développement personnel depuis de nombreuses années.



**Dates:** 3 avril, 18 mai, 12 juin de 19h à 21h

**Contribution:** 25 \$/cercle, soit 75 \$ + tx pour les 3 rencontres.

**Lieu:** Studio Blanc, 5381 1re Av., Québec, QC G1H 2V4