

Cercle de femmes

explorer nos espaces de possibles

3 rencontres à Eastman,

les mercredis 21 octobre - 18 novembre - 16 décembre 2026, 19 h à 21 h

Intention: pour toutes celles qui, dans leur vie de femmes, sont souvent appelées à prendre soin, à inspirer, organiser, soutenir, propulser, consoler...

Bienvenue dans cet espace pour écouter ce qui est vivant en vous.

Un espace sécuritaire, bienveillant pour: se déposer, se retrouver, se dire; reconnecter avec ses sens, chanter, danser, faire silence; explorer différents thèmes en lien avec les saisons et le féminin; partager en groupe de femmes dans la sororité, l'intégrité et la simplicité.



Facilité par:



Jacinthe Roy est une femme accueillante et rassembleuse, à la présence coquine et souveraine. Artiste-peintre, elle partage avec douceur et passion son expérience afin de vous aider à franchir les portes de votre créativité. Grand-mère, elle vous invite à découvrir votre paysage intérieur. Elle facilite des cercles de création et contribue à l'instauration de cercles de parole dans sa communauté. Son cœur bat comme un tambour ardent.



Dominique Gagné, Dominique chemine au service de l'élévation intérieure, de l'éducation, du yoga, de la périnatalité et des passages de vie. Elle accompagne les femmes avec sensibilité et présence, en honorant les rythmes naturels de transformation. Dans les cercles et les ateliers de ressourcement en nature qu'elle facilite, elle tient des espaces où la vie peut enseigner, invitant à ralentir, à se déposer et à se relier à Soi et l'écoute intérieure.

Dates: les mercredis 21 octobre - 18 novembre - 16 décembre 2026 - 19h à 21h

Lieu: Eastman

Contribution: 75 \$ + tx pour les 3 rencontres.