

Cercle de femmes

**4 rencontres les jeudis 5 février, 12 mars, 9 avril et 7 mai
de 19h à 21h à Bois-des-Filion**

Intention: pour toutes celles qui, dans leur vie de femmes, sont souvent appelées à prendre soin, à inspirer, organiser, soutenir, propulser, consoler...
Bienvenue dans cet espace pour écouter ce qui est vivant en vous.

Un espace sécuritaire, bienveillant pour: se déposer, se retrouver, se dire; reconnecter avec ses sens, chanter, danser, faire silence; explorer différents thèmes en lien avec les saisons et le féminin; partager entre femmes dans la sororité, l'intégrité et la simplicité.



Facilité par:

Marie-Claude Pilon : femme, mère, grand-mère, chaleureuse et accueillante. J'aime les enfants, la nature et la beauté. Je suis passionnée par la naissance, l'éducation et par le chemin que chacune d'entre nous marche à son rythme. La bienveillance et l'amour guident mes pas.

Solange Poulin est originaire de l'ouest canadien. Elle est passionnée de musique, de chant, de spiritualité sacrée et des lignées générationnelles. Elle nourrit son besoin de communauté, de parole du cœur et son élan d'honorer nos passages de vie. Ce qu'on lègue à nos jeunes et comment les guider lui tient particulièrement à cœur



Solange et Marie-Claude sont toutes deux massothérapeutes de métier et ritualistes formées à HO Rites de passage.

Contribution: 100 \$ + tx pour les 4 rencontres

Dates: les jeudis 5 février, 12 mars, 9 avril et 7 mai, de 19h à 21h

Lieu: Bois-des-Filion