

# *Cercle de femmes :*

## *La caverne de l'ours*

**3 rencontres à Sutton,**

**Les samedis 28 février, 28 mars, 25 avril de 14h30 à 17h00**

Nous sommes au creux de l'hiver, la nature est à l'arrêt, au repos. Tout comme l'ours, elle hiberne pour se réveiller au printemps avec une vitalité nouvelle et une force régénérée.

Sommes-nous capable de nous arrimer au rythme de la nature ?

Ralentissons entre femmes. Venez vous abandonner dans la caverne de l'Ours pour y préparer votre transition

de l'hiver vers le printemps. La caverne est un contenant

sécuritaire pour être, apparaître, vous rencontrer vous-même

ou simplement un endroit pour écouter et parler avec son cœur.

Vous êtes bienvenues telles que vous êtes.



**Facilité par:**



**Alexandra Tétreault-Ayotte**

Je suis une femme médecine, une femme sauvage et une rassembleuse. J'amène aisément les gens dans leur authenticité, leur profondeur et leur vulnérabilité. Puis, le temps qu'ils s'y déposent, je tiens l'espace avec ancrage. Mon tambour et ma voix soutiennent ma pratique rituelle et ma pratique de présence.

Je suis aussi astrologue, voyageuse, conteuse d'histoires, cinéaste et maman d'un chien-loup.



**Josiane Monette**

Accompagnante de passage dont l'intention est de proposer un soutien rempli de sens lors de transitions de vie, je suis fascinée par l'humain et ce qui nous rend vivant dans le fin fond de notre cœur. Une grande aventurière dans l'âme, exploratrice de dedans et du dehors, j'ai envie de créer avec ces cercles, des espaces de communauté pour se relier, être vu et entendu dans son intégrité et sentir la force du partage.

**Dates:** Les samedis 28 février, 28 mars, 25 avril 2026 de 14h30 à 17h00

**Lieu:** L'endroit exact vous sera communiqué lors de l'inscription

**Contribution:** 30 \$ + tx par cercle- pour un total de 90 \$ + tx pour les 3 rencontres