

Cercle de femmes :

La caverne de l'ours

3 rencontres d'automne à Sutton,
Les samedis 4 octobre, 1er novembre et 6 décembre

Les jours raccourcissent, le temps ralentit, la nature se prépare à mourrir et à laisser aller ce dont elle n'a plus besoin. C'est une invitation à nous arrimer avec la nature et apprendre à l'imiter.

Ralentissons entre femmes. Venez vous abandonner dans la caverne de l'Ours pour recevoir les récoltes de l'été dans cette saison automnale qui nous prépare à la fin de l'année.

Cette caverne sera un contenant sécuritaire pour s'y déposer, un lieu pour écouter et parler avec son cœur.



Facilité par:



Alexandra Tétreault-Ayotte

Je suis une femme médecine, une femme sauvage et une rassembleuse. J'amène aisément les gens dans leur authenticité, leur profondeur et leur vulnérabilité. Puis, le temps qu'ils s'y déposent, je tiens l'espace avec ancrage. Mon tambour et ma voix soutiennent ma pratique rituelle et ma pratique de présence. Je suis aussi astrologue, conteuse d'histoires, cinéaste et maman d'un chien-loup.



Josiane Monette

Accompagnante de passage, je suis fascinée par l'humain et ce qui nous rend vivant dans le fond de notre cœur. Que ce soit par le toucher et mon expérience de massothérapeute et enseignante de massage intuitif ou par mon travail en ressources humaines où j'ai le bien-être de mon équipe à cœur au quotidien, j'aime entremêler la création à la compassion et voir ce qui peut bien en émerger.

Dates: les samedis 4 octobre, 15:00 à 17:00 - 1er novembre, 15:00 à 17:00 - 6 décembre, 18:00 à 20:00

Lieu: Le Temple Coeur à Sutton

Contribution: 75 \$ + tx pour les 3 rencontres.