

Cercle de femmes : *explorer nos espaces de possibles*

4 rencontres d'automne à Bolton Est,

les mercredis 17 septembre, 15 octobre, 12 novembre et 10 décembre, 19 h à 21 h

Intention: pour toutes celles qui, dans leur vie de femmes, sont souvent appelées à prendre soin, à inspirer, organiser, soutenir, propulser, consoler...

Bienvenue dans cet espace pour écouter ce qui est vivant en vous.

Un espace sécuritaire, bienveillant pour: se déposer, se retrouver, se dire; reconnecter avec ses sens, chanter, danser, faire silence; explorer différents thèmes en lien avec les saisons et le féminin; partager en groupe de femmes dans la sororité, l'intégrité et la simplicité.



Facilité par:



Marie-Eve Lejour rassemble les gens et crée de la richesse par son approche créative et fortement intuitive; accompagnante stratégique ou "doula d'entreprises", elle est entrepreneure depuis 20 ans. Son écoute, son amour et sa bienveillance permettent l'accueil de ce qui est, et même parfois la magie de nouveaux possibles.



Dominique Gagné, entrepreneure engagée, est investie pour son épicerie écoresponsable Espace Organique ainsi qu'un projet d'école maison en communauté en Estrie. Doula et enseignante de yoga prénatal et postnatal depuis 2010, elle accompagne les femmes et les familles dans cette précieuse transition de vie et elle facilite des cercles et ateliers de ressourcement en nature, offrant des espaces de reconnexion à Soi et d'écoute intérieure.

Dates: les mercredis 17 septembre - 15 octobre - 12 novembre - 10 décembre 2025 - de 19h à 21h

Lieu: La Fabrique, 343 route Missisquoi, Bolton-Est

Contribution: 100 \$ + tx pour les 4 rencontres.