

# Cercle de femmes :

*explorer nos espaces de possibles*

**3 rencontres printanières à Bolton Est,  
les mercredis 16 avril, 14 mai et 11 juin de 19 h à 21 h**

**Intention:** pour toutes celles qui, dans leur vie de femmes, sont souvent appelées à prendre soin, à inspirer, organiser, soutenir, propulser, consoler...

Bienvenue dans cet espace pour écouter ce qui est vivant en vous.

**Un espace sécuritaire,** bienveillant pour: se déposer, se retrouver, se dire; reconnecter avec ses sens, chanter, danser, faire silence; explorer différents thèmes en lien avec les saisons et le féminin; partager en groupe de femmes dans la sororité, l'intégrité et la simplicité.



**Facilité par:**



**Marie-Eve Lejour** rassemble les gens et crée de la richesse par son approche créative et fortement intuitive; accompagnante stratégique ou "doula d'entreprises", elle est entrepreneure depuis 20 ans. Son écoute, son amour et sa bienveillance permettent l'accueil de ce qui est, et même parfois la magie de nouveaux possibles.



**Dominique Gagné** dirige depuis 2017 Espace Organique, son épicerie écoresponsable. Enseignante de yoga prénatal et postnatal et doula depuis 2010, elle accompagne les femmes et les familles dans cette précieuse transition de vie. Parallèlement, elle travaille avec des enfants dans un contexte d'éducation alternative en communauté, et facilite des ateliers de ressourcement en nature, poursuivant ainsi son engagement envers le bien-être et la reconnexion à soi.

**Dates:** les mercredis 16 avril, 14 mai et 11 juin - de 19h à 21h

**Lieu:** La Fabrique, 343 route Missisquoi, Bolton-Est

**Contribution:** 75 \$ + tx pour les 3 rencontres.