

Cercle de femmes : *explorer nos espaces de possibles*

3 rencontres à Eastman,

les mercredis 21 octobre - 18 novembre - 16 décembre 2026, 19 h à 21 h

Intention: pour toutes celles qui, dans leur vie de femmes, sont souvent appelées à prendre soin, à inspirer, organiser, soutenir, propulser, consoler...
Bienvenue dans cet espace pour écouter ce qui est vivant en vous.

Un espace sécuritaire, bienveillant pour: se déposer, se retrouver, se dire; reconnecter avec ses sens, chanter, danser, faire silence; explorer différents thèmes en lien avec les saisons et le féminin; partager en groupe de femmes dans la sororité, l'intégrité et la simplicité.



Facilité par:



Marie-Eve Lejour rassemble les gens et crée de la richesse par son approche créative et fortement intuitive; accompagnante stratégique ou "doula d'entreprises", elle est entrepreneure depuis 20 ans. Son écoute, son amour et sa bienveillance permettent l'accueil de ce qui est, et même parfois la magie de nouveaux possibles.



Dominique Gagné, entrepreneure engagée, est investie pour son épicerie écoresponsable Espace Organique ainsi qu'un projet d'école maison en communauté en Estrie. Doula et enseignante de yoga prénatal et postnatal depuis 2010, elle accompagne les femmes et les familles dans cette précieuse transition de vie et elle facilite des cercles et ateliers de ressourcement en nature, offrant des espaces de reconnexion à Soi et d'écoute intérieure.

Dates: les mercredis 21 octobre - 18 novembre - 16 décembre 2026 - 19h à 21h

Lieu: Eastman

Contribution: 75 \$ + tx pour les 3 rencontres.