

# Cercle de femmes :

**3 rencontres d'hiver dans le Vieux Longueuil,  
les jeudis 29 janvier, 26 février, 26 mars 2026  
de 19 h à 21 h**

**Intention:** pour toutes celles qui, dans leur vie de femmes, sont souvent appelées à prendre soin, à inspirer, organiser, soutenir, propulser, consoler...

Bienvenue dans cet espace pour écouter ce qui est vivant en vous.

**Un espace sécuritaire**, bienveillant pour: se déposer, se retrouver, se dire; reconnecter avec ses sens, chanter, danser, faire silence; explorer différents thèmes en lien avec les saisons et le féminin; partager en groupe de femmes dans la sororité, l'intégrité et la simplicité.



## Facilitatrices:



**Dominique Gagné**, entrepreneure engagée, est investie pour son épicerie écoresponsable Espace Organique ainsi qu'un projet d'école maison en communauté en Estrie. Doula et enseignante de yoga prénatal et postnatal depuis 2010, elle accompagne les femmes et les familles dans cette précieuse transition de vie et elle facilite des cercles et ateliers de ressourcement en nature, offrant des espaces de reconnexion à Soi et d'écoute intérieure.



**Amandine Le Polain** a découvert la puissance des espaces de transformation lors de sa formation avec Ho Rites de passage. Elle crée depuis des espaces de parole où la vulnérabilité et l'authenticité sont accueillies comme des ressources précieuses, et offre une écoute profonde et une présence sensible qui permettent à chacun d'être vu et entendu.

**Dates:** les jeudis 29 janvier, 26 février et 26 mars 2026

**Lieu:** Awen, rue St-Jean, Vieux-Longueuil

**Contribution:** 75 \$ + tx pour les 3 rencontres.