

Cercle de femmes :

**3 rencontres de printemps dans le Vieux Longueuil,
les jeudis 30 avril, 28 mai et 25 juin 2026
de 19 h à 21 h**

Intention: pour toutes celles qui, dans leur vie de femmes, sont souvent appelées à prendre soin, à inspirer, organiser, soutenir, propulser, consoler...
Bienvenue dans cet espace pour écouter ce qui est vivant en vous.

Un espace sécuritaire, bienveillant pour: se déposer, se retrouver, se dire; reconnecter avec ses sens, chanter, danser, faire silence; explorer différents thèmes en lien avec les saisons et le féminin; partager en groupe de femmes dans la sororité, l'intégrité et la simplicité.



Facilitatrices:



Amandine Le Polain a découvert la puissance des espaces de transformation lors de sa formation avec Ho Rites de passage. Elle crée depuis des espaces de parole où la vulnérabilité et l'authenticité sont accueillies comme des ressources précieuses, et offre une écoute profonde et une présence sensible qui permettent à chacun d'être vu et entendu.



Josiane Monette: Accompagnante de passage dont l'intention est de proposer un soutien empli de sens lors de transitions de vie, je suis fascinée par l'humain et ce qui nous rend vivant dans le fin fond de notre cœur. Une grande aventurière dans l'âme, exploratrice de dedans et du dehors, j'ai envie de créer avec ces cercles, des espaces de communauté pour se relier, être vu et entendu dans son intégrité et sentir la force du partage.

Dates: les jeudis 30 avril, 28 mai et 25 juin 2026

Lieu: Awen, rue St-Jean, Vieux-Longueuil

Contribution: 75 \$ + tx pour les 3 rencontres.