

Cercles de parole mixtes pour tous ceux qui prennent soin des autres

les jeudis 22 janvier, 19 février, 19 mars, 18h30 à 20h30
À Montréal

Intention : Un espace pour toutes celles et ceux qui consacrent leur temps à prendre soin des autres : professionnels de la santé, soignants, thérapeutes, proches aidants, travailleurs sociaux, parents et tout.e.s celles et ceux qui sont appelé.e.s à écouter, traiter, évaluer, accompagner, soutenir.

Bienvenue dans cet espace pour sentir ce qui est vivant en vous.

Un espace sécuritaire, bienveillant aux notes d'intégrité, de confidentialité et de simplicité pour se partager, se déposer dans un groupe mixte



Co-facilité par

Mayà Pellé :

Amoureuse de la vie, j'aime regarder et goûter les mouvements multiples qui se présentent à moi. Depuis plus de 10 ans accompagnante, j'explore ce que nos corps, esprits et coeurs d'humains traversons dans nos grands passages. Mon profond désir est de mettre en lumière le trésor et le sens de chacun pour vivre en harmonie avec soi et avec les autres.



Jérôme Lefrançois :

Au travers de séances de Shiatsu thérapeutique j'accompagne les personnes dans la transformation de leur malaise. Nous voyageons les émotions et visitons les ressentis. Je suis fasciné par ce qui peut se transformer par une écoute attentive du corps et du cœur. Mon intention profonde tend à ce que cette écoute s'installe quotidiennement au sein de chacun d'entre nous.



Dates: les jeudis 22 janvier, 19 février, 19 mars, de 18h30 à 20h30

Contribution: 25 \$/cercle, soit 75 \$ + tx pour les 3 rencontres.

Lieu: 5333 Av. Casgrain à Montréal