

Cercle de parole mixte

Le concile des passages

3 rencontres

Les jeudis 1er octobre, 29 octobre, 3 décembre de 18h30 à 20h30

Dans le Mile End à Montréal

Pour toute personne qui traverse une étape importante sur son chemin, un changement de paradigme, une transformation ou une exploration significative.

Un lieu comme une grotte bienveillante pour venir écouter son cœur, prendre soin de soi, en toute simplicité et en toute confiance.

Un cercle d'automne pour initier le retour en dedans.



Co-facilité par

Mayà Pellé :

Amoureuse de la vie, j'aime regarder et goûter les mouvements multiples qui se présentent à moi. Depuis plus de 10 ans accompagnante, j'explore ce que nos corps, esprits et cœurs d'humains traversons dans nos grands passages. Mon profond désir est de mettre en lumière le trésor et le sens de chacun pour vivre en harmonie avec soi et avec les autres.



Jérôme Lefrançois :

Au travers de séances de Shiatsu thérapeutique j'accompagne les personnes dans la transformation de leur malaise. Nous voyageons les émotions et visitons les ressentis. Je suis fasciné par ce qui peut se transformer par une écoute attentive du corps et du cœur. Mon intention profonde tend à ce que cette écoute s'installe quotidiennement au sein de chacun d'entre nous.



Dates: les jeudis 1er octobre, 29 octobre, 3 décembre 2026 de 18h30 à 20h30

Contribution: 75 \$ + tx pour les 3 rencontres.

Lieu: dans le Mile End à Montréal