Cimes et Racines

ATELIER FORÊT ET RITUELS



27 au 29 août 2027

Cime et racines explore la forêt et la nature comme espaces de soutien au travail rituel, à la fois contenants symboliques et milieux vivants de transformation. Par des expériences guidées en nature, les participant·es développent une posture d'enracinement, de présence et d'écoute, tout en apprenant à accompagner les mouvements d'ouverture, de passage et d'élévation. L'atelier articule pratiques expérientielles, gestes symboliques et apports issus des sciences du vivant, afin de soutenir une compréhension fine des processus d'intégration. Il invite les praticien·nes à concevoir et habiter des rituels en nature, en tenant l'axe entre racines et cime, corps et sens, profondeur et expansion.

Guidé par **Barbara Hébert et Claudine Papin**



Barbara Hébert

Femme de la forêt, pédagogue, et également musicienne, Barbara Hébert se passionne pour les processus de transformation soutenus par les grands rites de passage qui se déroulent en nature. Sa présence aimante et son sens du service offrent un espace pour aller à la rencontre de soi, avec le regard juste du témoin bienveillant.

Claudine Papin

Claudine explore, entre tradition, création et actualisation, les pratiques de présence et la ritualisation dans une perspective citoyenne, de soin et de célébration. Elle a œuvré dans de nombreux organismes à portée sociale. Inspirée par le langage symbolique et reconnue pour son esprit ludique, elle apprécie les rassemblements, les cercles de cochercheurs et les communautés éphémères en quête de quelque chose.



Horaire: Début de l'atelier: vendredi 27 août à 19h. Fin de l'atelier: dimanche 29 août à 16h.

Possibilité de dormir sur place le dimanche soir

Tarif stage: 325 $ + tx . Un montant additionnel de 35 $ est demandé pour couvrir les frais des 2 dîners

Lieu: Centre de l'hêtre, Lac-Beauport- Hébergement en sus, en yourte, dôme ou tipi