

MARQUER LE TEMPS:

Célébrer les anniversaires de naissance

« (...) retrouver la faculté d'émerveillement sans laquelle rien de vivant ne se révèle. »
Christine Singer, *Les âges de la vie*.

31 octobre 2026

Formation continue - atelier d'approfondissement

Chaque année, nous célébrons des anniversaires. Nous soufflons des bougies, offrons des cadeaux, partageons un repas, prononçons quelques mots... Mais que se passe-t-il lorsque nous choisissons de faire de cet anniversaire un véritable passage à honorer?



Au cours de cette journée, nous explorerons différents gestes rituels pour donner davantage de sens à cette fête si répandue. Entre reconnaissance et offrande, nous découvrirons comment marquer un anniversaire autrement : reconnaître le chemin parcouru, honorer la personne célébrée et ouvrir un espace pour le cycle qui commence. Parce que chaque passage est unique, nous apprendrons à écouter la situation de la personne fêtée et à ajuster notre posture de célébrant-e au contexte. Une journée pour expérimenter, réfléchir, créer... et repartir avec des pistes concrètes pour faire de l'anniversaire un moment profondément signifiant.

Facilité par Claudine Papin et Mayà Pellé



Claudine explore, entre tradition, création et actualisation, les pratiques de présence et la ritualisation dans une perspective citoyenne, de soin et de célébration. Inspirée par le langage symbolique et reconnue pour son esprit ludique, elle apprécie les rassemblements, les cercles de cochercheurs et les communautés éphémères en quête de quelque chose.

Mayà Pellé :

Mayà accompagne depuis plus de 10 ans, en explorant ce que nos corps, esprits et cœurs d'humains traversons dans nos grands passages. Son profond désir est de mettre en lumière le trésor et le sens de chacun pour vivre en harmonie avec soi et avec les autres.



DATE: samedi 31 octobre - Atelier ouvert à toutes

TARIF: 125 \$ + tx - Tarif spécial à 100 \$ si vous participez aussi à l'atelier du dimanche 1er novembre !

LIEU: à Montréal (au coin des rues du Parc et Jean-Talon)

HORAIRE: Samedi : 9h - 17h

